

Wichtige Gesundheitstage 2026

Gesundheitstage bieten Apotheken die Möglichkeit, bestimmte Thematiken gezielt in den Fokus zu rücken. Ob es sich dabei um einen Aktionstag, eine Schaufensterdekoration, Flyer oder andere Angebote handelt – diese Tage machen die Beratungskompetenz der öffentlichen Apotheke vor Ort sichtbar.

Die mit * gekennzeichneten Tage finden jedes Jahr am gleichen Datum statt.

Datum	Gesundheitstag
04.02.2026 *	Weltkrebstag
März 2026 *	Darmkrebtsmonat März
04.03.2026	Welt-Adipositas-Tag
07.03.2026 *	Tag der gesunden Ernährung
08.03.2026 *	Internationaler Frauentag
15.03.2026	Tag der Rückengesundheit
20.03.2026 *	Tag des Vergiftungsschutzes für Kinder im Haushalt
24.03.2026 *	Welt-Tuberkulosestag
07.04.2026	Weltgesundheitstag
Letzte Aprilwoche *	Europäische Impfwoche
28.04.2026 *	Welttag für Sicherheit und Gesundheit am Arbeitsplatz
Mai 2026	Bundesweiter Mitmachmonat „Rauchfrei im Mai“
14.05.2026	Vatertag
10.05.2026 *	Tag gegen den Schlaganfall
10.05.2026	Muttertag
17.05.2026 *	Welt-Hypertonie-Tag
28.05.2026 *	Internationaler Aktionstag für Frauengesundheit
31.05.2026 *	Weltnichtrauchertag
03.06.2026	Tag des Cholesterins
11.06.2026	Hitzeaktionstag
07.06.2026 *	Tag der Apotheke
13.06.-21.06.2026	Aktionswoche Alkohol
21.06.2026	Tag des Schlafes
21.06.2026 *	Tag des Sonnenschutzes
26.06.2026 *	Weltdrogentag / Internationaler Tag gegen Drogenmissbrauch
XX.07.-XX.07.2026	Bayerische Impfwoche (Termin noch ausstehend)
28.07.2026 *	Welt-Hepatitis-Tag
09.09.2026 *	Tag des alkoholgeschädigten Kindes
10.09.2026 *	Welt-Suizid-Präventionstag
13.09.2026 *	Europäischer Tag des Hellen Hautkrebses
17.09.2026 *	Internationaler Tag der Patientensicherheit
20.09.2026 *	Weltkindertag
XX.-XX.09.2026	7. Bayerische Demenzwoche (Termin noch ausstehend)
21.09.2026 *	Welt-Alzheimerstag
25.09.2026 *	Tag der Zahngesundheit
26.09.2026	Deutscher Lungentag (immer am letzten Samstag im September)
29.09.2026 *	Welt-Herz-Tag
28.09.-04.10.2026	Weltstillwoche
01.10.2026 *	Tag der älteren Menschen
04.10.2026	Europäischer Depressionstag
18.10.2026 *	Welt-Menopause-Tag
20.10.2026 *	Welt-Osteoporose-Tag
24.10.2026 *	Welt-Polio-Tag

November 2026 *	Herzwochen
03.11.2026 *	Weltmännertag
07.11.2026 *	Magen-Darm-Tag
14.11.2026 *	Weltdiabetestag
20.11.2026 *	Deutscher Leber-Tag

Februar

04.02.2026 – Weltkrebstag *

Projekt	Materialien, z. B.
Darmkrebs	<ul style="list-style-type: none"> – Informationsblatt „Darmspiegelung“ – Informationsblatt „Schützen Sie Ihre Familie!“
Sonne und Sonnenschutz	<ul style="list-style-type: none"> – Vortrag „Prävention UV-bedingter Erkrankungen“ – Leitfaden „Dermokosmetischer Sonnenschutz“ – Informationsblätter „Sonnenanbeter“ und „Sonnenschutz“ – Flyer „Sonnenschutz für Eltern von KiTa- und Kindergartenkindern“ – Flyer „Sonnenschutz für Jugendliche und Erwachsene“
Apotheke und Schule	<ul style="list-style-type: none"> – Vortrag „Ohne Rauch geht's auch!“ – Vortrag „Sonne, Strand und Sonnenbrand?“ (5.-6. Klasse) – Video „Richtiger Sonnenschutz“, Bundesamt für Strahlenschutz

März

März 2026 – Darmkrebsmonat März *

Projekt	Materialien, z. B.
Darmkrebs	<ul style="list-style-type: none"> – Informationsblatt „Darmspiegelung“ – Informationsblatt „Schützen Sie Ihre Familie!“

04.03.2026 – Welt-Adipositas-Tag

Projekt	Materialien, z. B.
Netzwerk Ernährung (Voraussetzung: Weiterbildung Ernährungsberatung)	<u>Vorträge, u. a.:</u> <ul style="list-style-type: none"> – „Fette und Öle“ – „Genussvoll essen 50+“ – „Gesunde Ernährung – Gibt es eine einfache Antwort?“ – „Halt dein Herz fit“ – „Mineralstoffe“ – „Schluss mit Verstopfung“ – „Starke Knochen – Knochenstark!“ – „Vitamine“ <ul style="list-style-type: none"> – aktuelle Skripten zur Weiterbildung Ernährungsberatung
Apotheke und Schule	<u>Zielgruppe Schüler:</u> <ul style="list-style-type: none"> – Vortrag „Gesund schmeckt besser“ (1.-2. Klasse) – Vortrag „Gluko und Insi“ (1.-4. Klasse) – Vortrag „Nutri-Score“ (Oberstufe) <u>Zielgruppe Eltern und Lehrkräfte:</u> <ul style="list-style-type: none"> – Vortrag „Gesund schmeckt besser“
Bewegung	<ul style="list-style-type: none"> – Vortrag „Bewegungsempfehlungen“ – Vortrag „Motivation zum Sport“
Ernährung im Fokus: Unsere Vorträge	<u>Ernährung für Grundschüler:</u> <ul style="list-style-type: none"> – Ablauf-Tipps Powerfrühstück – Einverständniserklärung

	<ul style="list-style-type: none"> – Projekte Grundschule: Konzept „Gesund schmeckt besser – Powerfrühstück“ – Projektarbeiten Lummer und Trojahn <p><u>Ernährung für Kinder: Vitamin-Detektive</u></p> <ul style="list-style-type: none"> – Einkaufsliste Rezepte – Einverständniserklärung – Hygiene-Sicherheit – Konzept – Namensschild – Referat – Stundenplan – Wer-bringt-was-mit-Liste – Ernährungspyramide und Lebensmittelkarten <p><u>Ernährungsbildung:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> – Vortrag und Arbeitsblatt „5 am Tag“ – Vortrag „Ernährungspyramide 1-5“ und Arbeitsblätter – Vortrag „Nährwerttabelle“ – Vortrag „Nutri-Score“ und Handout – Vortrag „Zucker“
Diabetes mellitus	<ul style="list-style-type: none"> – Präventionsratgeber (deutsch, russisch, türkisch) – Ratgeber „Leben mit Typ-2-Diabetes“ – Materialien zu den Präventionsprogrammen GLICEMIA und GLICEMIA 2.0

07.03.2026 – Tag der gesunden Ernährung *

Projekt	Materialien, z. B.
Netzwerk Ernährung (Voraussetzung: Weiterbildung Ernährungsberatung)	<p><u>Vorträge, u. a.:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> – „Fette und Öle“ – „Genussvoll essen 50+“ – „Gesunde Ernährung – Gibt es eine einfache Antwort?“ – „Halt dein Herz fit“ – „Mineralstoffe“ – „Schluss mit Verstopfung“ – „Starke Knochen – Knochenstark!“ – „Vitamine“ <p>– aktuelle Skripten zur Weiterbildung Ernährungsberatung</p>
Apotheke und Schule	<p><u>Zielgruppe Schüler:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> – Vortrag „Essstörungen“ (8.-10. Klasse) – Vortrag „Gesund schmeckt besser“ (1.-2. Klasse) – Vortrag „Gluko und Insi“ (1.-4. Klasse) <p><u>Zielgruppe Eltern und Lehrkräfte:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> – Vortrag „Gesund schmeckt besser“
Ernährung im Fokus: Unsere Vorträge	<p><u>Ernährung für Grundschüler:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> – Ablauf-Tipps Powerfrühstück – Einverständniserklärung – Projekte Grundschule: Konzept „Gesund schmeckt besser – Powerfrühstück“ – Projektarbeiten Lummer und Trojahn <p><u>Ernährung für Kinder: Vitamin-Detektive</u></p>

	<ul style="list-style-type: none"> – Einkaufsliste Rezepte – Einverständniserklärung – Hygiene-Sicherheit – Konzept – Namensschild – Referat – Stundenplan – Wer-bringt-was-mit-Liste – Ernährungspyramide und Lebensmittelkarten <p><u>Ernährungsbildung:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> – Vortrag und Arbeitsblatt „5 am Tag“ – Vortrag „Ernährungspyramide 1-5“ und Arbeitsblätter – Vortrag „Nährwerttabelle“ – Vortrag „Nutri-Score“ und Handout – Vortrag „Zucker“ <p><u>Trinken:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> – Vortrag „Trinken, aber richtig!“ – Merkblatt „Trinken, aber richtig!“ – Faltblatt „Gesund Trinken im Alter“ – Faltblatt „Gesund durch die Sommerhitze“ – Plakat „Gesund durch die Sommerhitze“
Seniorenengesundheit	<ul style="list-style-type: none"> – Vortrag „Genussvoll essen 50+“ – Vortrag „Schluss mit Verstopfung“ – Materialien zur Kampagne „Mein Freiraum. Meine Gesundheit. In jedem Alter.“ der Jahre 2017/2018 des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit, Pflege und Prävention – Bericht zur Veranstaltung Forum Seniorenengesundheit – Ideenbörse Seniorenengesundheit
Diabetes mellitus	<ul style="list-style-type: none"> – Präventionsratgeber (deutsch, russisch, türkisch) – Ratgeber „Leben mit Typ-2-Diabetes“ – Materialien zu den Präventionsprogrammen GLICEMIA und GLICEMIA 2.0

08.03.2026 – Internationaler Frauentag *

Projekt	Materialien, z. B.
Frauengesundheit	<ul style="list-style-type: none"> – Vortrag „Gelassen und vital durch die Wechseljahre!“ – Informationsblatt zum Vortrag „Gelassen und vital durch die Wechseljahre!“ – Präventionsratgeber Wechseljahre – Beratungsleitfaden zum Präventionsratgeber „Gelassen und vital durch die Wechseljahre!“
Schwangerschaft	<ul style="list-style-type: none"> – Vortrag „Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit“ – Flyer „Ernährung in der Schwangerschaft“ – Informationsblatt „Ernährung in der Schwangerschaft“ – Informationsblatt „Pille danach“ – Informationsblatt „Vertrauliche Schwangerschaft“ – Bestellschein „Vertrauliche Schwangerschaft“
Stillen	<ul style="list-style-type: none"> – Informationsblatt „10 Schritte zum erfolgreichen Stillen“ – Stillratgeber 4. Auflage

15.03.2026 – Tag der Rückengesundheit

Projekt	Materialien, z. B.
Bewegung	<ul style="list-style-type: none"> – Vortrag „Bewegungsempfehlungen“ – Vortrag „Motivation zum Sport“

20.03.2026 – Tag des Vergiftungsschutzes für Kinder im Haushalt *

Projekt	Materialien, z. B.
Kindergesundheit und Kindernotfälle	<ul style="list-style-type: none"> – Vortrag für Eltern „Einkaufstraining“ und Informationsblatt – Vortrag für Eltern „Vergiftungen im Kindesalter“ – Ratgeber „Kinder in Not“ – Flyer „Kinder in Not – Ein Ratgeber bei Kindernotfällen“ – Informationsblatt „BfR-App-Vergiftungsunfälle bei Kindern“ – Verzeichnis der Giftinformationszentren der Bundesrepublik Deutschland – Best-Practice-Beispiele zur Kindergesundheit

24.03.2026 – Welt-Tuberkulosestag *

Projekt	Materialien, z. B.
Tuberkulose	<ul style="list-style-type: none"> – Informationsblatt „Tuberkulose für Fachkreise“ – Informationsblatt „Tuberkulose – Patienteninformation“

April

07.04.2026 – Weltgesundheitstag *

Projekt
hier lohnt sich ein Blick in alle WIPIG-Rubriken

Letzte Aprilwoche – Europäische Impfwoche *

Projekt	Materialien, z. B.
Impfen	<ul style="list-style-type: none"> – Hilfstabelle „Impfberatung“ – Beratung „Reiseimpfungen“ <p><u>Vortrag und Kurzfilm „Impfen - Na klar!“:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> – Vortrag, Kurzinformation, Handout, Kurzfilm (LAK Baden-Württemberg, WIPIG)

28.04.2026 – Welttag für Sicherheit und Gesundheit am Arbeitsplatz *

Projekt	Materialien, z. B.
Betriebliche Gesundheitsförderung	<ul style="list-style-type: none"> – Aktionsplaner zur Gestaltung eines Gesundheitstages – Checkliste für Ausstattung und Materialien – BGF-Musteranschreiben für Krankenkassen – Muster-Pressemitteilung – SOP - Blutdruckmessung – SOP - Blutzuckermessung – SOP - Taillenumfang und WHtR – Informationsblatt „Blutdruck-Messung“ – Informationsblatt „Blutzucker-Messung“ – Informationsblatt „WHtR-Messung“ – Informationsblatt „Motivierende Gesprächsführung“ – Vortrag „Warum Prävention?“ – „Best Practice-Beispiele“ von Apotheker für Apotheker – Projektarbeit und Zusatzmaterial zum Thema Betriebliche Gesundheitsförderung

Psychische Gesundheit	<ul style="list-style-type: none"> – Vortrag für Erwachsene „Work-Life-Balance“ – Vortrag für Erwachsene „Stress lass nach!“ – Vortrag, Arbeitsblatt und Kurzinfo für Jugendliche „Locker bleiben!“
-----------------------	--

Mai

Mai 2026: Bundesweiter Mitmachmonat „Rauchfrei im Mai“

Projekt	Materialien, z. B.
Rauchen	<ul style="list-style-type: none"> – Informationsblatt „AM-Risiken Raucherentwöhnung“ – Beratungskarten zur Raucherentwöhnung – Beratungsleitfaden zur Raucherentwöhnung – Informationsblatt „E-Zigaretten“ – Informationsblatt „Tabakerhitzer“ – Informationsblatt „Wasserpfeife“

10.05.2026 – Tag gegen den Schlaganfall *

Projekt	Materialien, z. B.
Bewegung	<ul style="list-style-type: none"> – Vortrag „Bewegungsempfehlungen“ – Vortrag „Motivation zum Sport“
Diabetes mellitus	<ul style="list-style-type: none"> – Präventionsratgeber (deutsch, russisch, türkisch) – Ratgeber „Leben mit Typ-2-Diabetes“ – Materialien zu den Präventionsprogrammen GLICEMIA und GLICEMIA 2.0
Hand aufs Herz/ Herz-Kreislauf-Erkrankungen	<ul style="list-style-type: none"> – Vortrag „Halt dein Herz fit“ – Informationsblatt „Bluthochdruck“ – Informationsblatt „Metabolisches Syndrom“ – Flyer „Herz-Kreislauf-Erkrankungen vorbeugen“ <p><u>Hand aufs Herz - Schwerpunktthema des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit, Pflege und Prävention:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> – Factsheet Informationen Herzinfarkt – Herzinfarkt – was ist bei Frauen anders – Hilfe für das Herz – und die Seele – Hoher Blutdruck – hilfreiche Entspannungstechniken – Ihrem Herzen zuliebe – Mein Herztagebuch

10.05.2026 – Muttertag

Projekt	Materialien, z. B.
Schwangerschaft	<ul style="list-style-type: none"> – Vortrag „Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit“ – Flyer „Ernährung in der Schwangerschaft“ – Informationsblatt „Ernährung in der Schwangerschaft“ – Informationsblatt „Pille danach“ – Informationsblatt „Vertrauliche Schwangerschaft“ – Bestellschein „Vertrauliche Schwangerschaft“
Stillen	<ul style="list-style-type: none"> – Informationsblatt „10 Schritte zum erfolgreichen Stillen“ – Stillratgeber 4. Auflage
Frauengesundheit	<ul style="list-style-type: none"> – Vortrag „Gelassen und vital durch die Wechseljahre!“ – Informationsblatt zum Vortrag „Gelassen und vital durch die Wechseljahre!“ – Präventionsratgeber Wechseljahre – Beratungsleitfaden zum Präventionsratgeber „Gelassen und vital durch die Wechseljahre!“

14.05.2026 – Vatertag

Projekt	Materialien, z. B.
Männergesundheit	<ul style="list-style-type: none"> – Vortrag „Männergesundheit“ – Plakat Männergesundheit (allgemein, individuell)
Hand aufs Herz/ Herz-Kreislauf-Erkrankungen	<ul style="list-style-type: none"> – Vortrag „Halt dein Herz fit“ – Informationsblatt „Bluthochdruck“ – Informationsblatt „Metabolisches Syndrom“ – Flyer „Herz-Kreislauf-Erkrankungen vorbeugen“ <p><u>Hand aufs Herz - Schwerpunktthema des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit, Pflege und Prävention:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> – Factsheet Informationen Herzinfarkt – Herzinfarkt – was ist bei Frauen anders – Hilfe für das Herz – und die Seele – Hoher Blutdruck – hilfreiche Entspannungstechniken – Ihrem Herzen zuliebe – Mein Herztagebuch
Seniorensgesundheit	<ul style="list-style-type: none"> – Vortrag „Genussvoll essen 50+“ – Vortrag „Schluss mit Verstopfung“ – Materialien zur Kampagne „Mein Freiraum. Meine Gesundheit. In jedem Alter.“ der Jahre 2017/2018 des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit, Pflege und Prävention – Bericht zur Veranstaltung Forum Seniorensgesundheit – Ideenbörse Seniorensgesundheit

17.05.2026 – Welt-Hypertonie-Tag *

Projekt	Materialien, z. B.
Betriebliche Gesundheitsförderung	<ul style="list-style-type: none"> – Aktionsplaner zur Gestaltung eines Gesundheitstages – Checkliste für Ausstattung und Materialien – BGF-Musteranschreiben für Krankenkassen – Muster-Pressemitteilung – SOP - Blutdruckmessung – SOP - Blutzuckermessung – SOP - Taillenumfang und WHtR – Informationsblatt „Blutdruck-Messung“ – Informationsblatt „Blutzucker-Messung“ – Informationsblatt „WHtR-Messung“ – Informationsblatt „Motivierende Gesprächsführung“ – Vortrag „Warum Prävention?“ – „Best Practice-Beispiele“ von Apotheker für Apotheker – Projektarbeit und Zusatzmaterial zum Thema Betriebliche Gesundheitsförderung
Bewegung	<ul style="list-style-type: none"> – Vortrag „Bewegungsempfehlungen“ – Vortrag „Motivation zum Sport“
Hand aufs Herz/ Herz-Kreislauf-Erkrankungen	<ul style="list-style-type: none"> – Vortrag „Halt dein Herz fit“ – Informationsblatt „Bluthochdruck“ – Informationsblatt „Metabolisches Syndrom“ – Flyer „Herz-Kreislauf-Erkrankungen vorbeugen“ <p><u>Hand aufs Herz - Schwerpunktthema des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit, Pflege und Prävention:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> – Factsheet Informationen Herzinfarkt – Herzinfarkt – was ist bei Frauen anders – Hilfe für das Herz – und die Seele – Hoher Blutdruck – hilfreiche Entspannungstechniken

	<ul style="list-style-type: none"> – Ihrem Herzen zuliebe – Mein Herztagebuch
--	---

28.05.2026 – Internationaler Aktionstag für Frauengesundheit *

Projekt	Materialien, z. B.
Frauengesundheit	<ul style="list-style-type: none"> – Vortrag „Gelassen und vital durch die Wechseljahre!“ – Informationsblatt zum Vortrag „Gelassen und vital durch die Wechseljahre!“ – Präventionsratgeber Wechseljahre – Beratungsleitfaden zum Präventionsratgeber „Gelassen und vital durch die Wechseljahre!“
Schwangerschaft	<ul style="list-style-type: none"> – Vortrag „Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit“ – Flyer „Ernährung in der Schwangerschaft“ – Informationsblatt „Ernährung in der Schwangerschaft“ – Informationsblatt „Pille danach“ – Informationsblatt „Vertrauliche Schwangerschaft“ – Bestellschein „Vertrauliche Schwangerschaft“
Stillen	<ul style="list-style-type: none"> – Informationsblatt „10 Schritte zum erfolgreichen Stillen“ – Stillratgeber 4. Auflage

31.05.2026 – Weltnichtrauchertag *

Projekt	Materialien, z. B.
Rauchen	<ul style="list-style-type: none"> – Informationsblatt „AM-Risiken Raucherentwöhnung“ – Beratungskarten zur Raucherentwöhnung – Beratungsleitfaden zur Raucherentwöhnung – Informationsblatt „E-Zigaretten“ – Informationsblatt „Tabakerhitzer“ – Informationsblatt „Wasserpfeife“

Juni

03.06.2026 – Tag des Cholesterins

Projekt	Materialien, z. B.
Netzwerk Ernährung (Voraussetzung: Weiterbildung Ernährungsberatung)	<u>Vorträge, u. a.:</u> <ul style="list-style-type: none"> – „Gesunde Ernährung – Gibt es eine einfache Antwort?“ – „Fette und Öle“ – „Genussvoll essen 50+“ – „Schluss mit Verstopfung“
Hand aufs Herz/ Herz-Kreislauf-Erkrankungen	<ul style="list-style-type: none"> – Vortrag „Halt dein Herz fit“ – Informationsblatt „Bluthochdruck“ – Informationsblatt „Metabolisches Syndrom“ – Flyer „Herz-Kreislauf-Erkrankungen vorbeugen“ <u>„Hand aufs Herz“ - Materialien des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit, Pflege und Prävention:</u> <ul style="list-style-type: none"> – Factsheet Informationen Herzinfarkt – Herzinfarkt – was ist bei Frauen anders – Hilfe für das Herz – und die Seele – Hoher Blutdruck – hilfreiche Entspannungstechniken – Ihrem Herzen zuliebe – Mein Herztagebuch

Seniorengesundheit	<ul style="list-style-type: none"> – Vortrag „Genussvoll essen 50+“ – Vortrag „Schluss mit Verstopfung“ – Materialien zur Kampagne „Mein Freiraum. Meine Gesundheit. In jedem Alter.“ der Jahre 2017/2018 des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit, Pflege und Prävention – Bericht zur Veranstaltung Forum Seniorengesundheit – Ideenbörse Seniorengesundheit
--------------------	--

07.06.2026 – Tag der Apotheke *

Projekt
Siehe ABDA-Projektmaterial

11.06.2026 – Hitzeaktionstag

Projekt	Materialien, z. B.
Apotheke und Schule	<ul style="list-style-type: none"> – Vortrag „Sonne, Strand und Sonnenbrand?“ (5.-6. Klasse) – Video „Richtiger Sonnenschutz“, Bundesamt für Strahlenschutz
Sonne und Sonnenschutz	<ul style="list-style-type: none"> – Vortrag „Prävention UV-bedingter Erkrankungen“ – Leitfaden „Dermokosmetischer Sonnenschutz“ – Informationsblatt „Sonnenanbeter“ – Informationsblatt „Sonnenschutz“ – Flyer „Sonnenschutz für Eltern von KiTa- und Kindergartenkindern“ – Flyer „Sonnenschutz für Jugendliche und Erwachsene“

13.06.-21.06.2026 – Aktionswoche Alkohol

Projekt	Materialien, z. B.
Apotheke und Schule	<ul style="list-style-type: none"> – Vortrag „Sei schlau! Nicht blau.“ (6. Klasse sowie 7.-8. Klasse)

21.06.2026 – Tag des Schlafes

Projekt	Materialien, z. B.
Schlafstörungen	<ul style="list-style-type: none"> – Vortrag für Erwachsene „Erholsamer Schlaf“ – Vortrag für Pflegepersonal oder zur innerbetrieblichen Fortbildung „Schlaf im Alter“ – Flyer „Hauptsache erholsam Schlafen!“ – Poster „Hauptsache erholsam Schlafen!“

21.06.2026 – Tag des Sonnenschutzes *

Projekt	Materialien, z. B.
Apotheke und Schule	<ul style="list-style-type: none"> – Vortrag „Sonne, Strand und Sonnenbrand?“ (5.-6. Klasse) – Video „Richtiger Sonnenschutz“, Bundesamt für Strahlenschutz
Sonne und Sonnenschutz	<ul style="list-style-type: none"> – Vortrag „Prävention UV-bedingter Erkrankungen“ – Leitfaden „Dermokosmetischer Sonnenschutz“ – Informationsblatt „Sonnenanbeter“ – Informationsblatt „Sonnenschutz“ – Flyer „Sonnenschutz für Eltern von KiTa- und Kindergartenkindern“ – Flyer „Sonnenschutz für Jugendliche und Erwachsene“

26.06.2026 – Weltdrogentag / Internationaler Tag gegen Drogenmissbrauch *

Projekt	Materialien, z. B.
Apotheke und Schule	<ul style="list-style-type: none"> – Vortrag „Sei schlau! Nicht blau.“ (6.-8. Klasse) – Vortrag „Ohne Rauch geht's auch!“ (6.-8. Klasse) – Vortrag „Einer geht noch...“ (6.-8. Klasse)

	<ul style="list-style-type: none"> – Vortrag „Lass das Gras auf der Wiese“ (8.-10. Klasse) – Vortrag „Doping für den Alltag – Lifestyle-Drogen für jede Lebenslage?“ (8.-10. Klasse)
Arzneimittel – Nutzen und Risiken	<ul style="list-style-type: none"> – Vortrag „Arzneimittel – Nutzen und Risiken“ – Informationsblatt „Arzneimittel – Nutzen und Risiken“ – Kurzfragebogen für Medikamentengebrauch nach Watzl – Schmerztagebuch – Statements zum Suchtforum 2010-2022 – Suchtberatungsstellen nach PLZ
Rauchen	<ul style="list-style-type: none"> – Informationsblatt „AM-Risiken Raucherentwöhnung“ – Beratungskarten zur Raucherentwöhnung – Beratungsleitfaden zur Raucherentwöhnung – Informationsblatt „E-Zigaretten“ – Informationsblatt „Tabakerhitzer“ – Informationsblatt „Wasserpfeife“
Sucht	<ul style="list-style-type: none"> – Informationsblatt „Der alkoholabhängige Patient in der Apotheke“ – Kindergesundheit - Vorträge „Drogenkonsum und Drogenprävention bei Jugendlichen und Suchtprävention an Schulen“ (Norbert Wittmann) – Statements zum Suchtforum 2010-2022 – Suchtberatungsstellen nach PLZ

Juli

XX.07.-XX.07.2026 – Bayerische Impfwoche (Termin noch ausstehend)

Projekt	Materialien, z. B.
Impfen	<ul style="list-style-type: none"> – Hilfstabelle „Impfberatung“ – Beratung Reiseimpfungen „Impfpasscheck und Impfberatung“ <p><u>Vortrag und Kurzfilm „Impfen – Na klar!“:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> – Vortrag, Kurzinformation, Handout, Kurzfilm (LAK Baden-Württemberg, WIPIG)

28.07.2026 – Welt-Hepatitis-Tag *

Projekt	Materialien, z. B.
Lebererkrankungen	<ul style="list-style-type: none"> – Fragebogen „So gesund ist Ihre Leber“ – Informationsblatt „Fettleber“ – Informationsblatt „Nichtalkoholische Fettleber – zur Patientenaufklärung“ – Informationsblatt „Hepatitis A“ – Informationsblatt „Hepatitis B“ – Informationsblatt „Hepatitis C“

September

09.09.2026 – Tag des alkoholgeschädigten Kindes *

Projekt	Materialien, z. B.
Schwangerschaft	<ul style="list-style-type: none"> – Vortrag „Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit“ – Flyer „Ernährung in der Schwangerschaft“ – Informationsblatt „Ernährung in der Schwangerschaft“ – Informationsblatt „Pille danach“ – Informationsblatt „Vertrauliche Schwangerschaft“ – Bestellschein „Vertrauliche Schwangerschaft“

10.09.2026 – Welt-Suizid-Präventionstag *

Projekt	Materialien, z. B.
Suizidprävention	– Gesprächsleitfaden „Suizidale Menschen in der Apotheke - Warnzeichen erkennen und reagieren“

13.09.2026 – Europäischer Tag des Hellen Hautkrebses *

Projekt	Materialien, z. B.
Sonne und Sonnenschutz	<ul style="list-style-type: none"> – Vortrag „Prävention UV-bedingter Erkrankungen“ – Leitfaden „Dermokosmetischer Sonnenschutz“ – Informationsblatt „Sonnenanbeter“ – Informationsblatt „Sonnenschutz“ – Flyer „Sonnenschutz für Eltern von KiTa- und Kindergartenkindern“ – Flyer „Sonnenschutz für Jugendliche und Erwachsene“
Apotheke und Schule	<ul style="list-style-type: none"> – Vortrag „Sonne, Strand und Sonnenbrand?“ (5.-6. Klasse) – Video „Richtiger Sonnenschutz“, Bundesamt für Strahlenschutz

17.09.2026 – Internationaler Tag der Patientensicherheit *

Projekt	Materialien, z. B.
Arzneimittel – Nutzen und Risiken	<ul style="list-style-type: none"> – Vortrag „Arzneimittel – Nutzen und Risiken“ – Informationsblatt „Arzneimittel – Nutzen und Risiken“ – Kurzfragebogen für Medikamentengebrauch nach Watzl – Schmerztagebuch – Statements zum Suchtforum 2010-2022 – Suchtberatungsstellen nach PLZ
Betriebliche Gesundheitsförderung	<ul style="list-style-type: none"> – Aktionsplaner zur Gestaltung eines Gesundheitstages – Checkliste für Ausstattung und Materialien – BGF-Musteranschreiben für Krankenkassen – Muster-Pressemitteilung – SOP - Blutdruckmessung – SOP - Blutzuckermessung – SOP - Taillenumfang und WHtR – Informationsblatt „Blutdruck-Messung“ – Informationsblatt „Blutzucker-Messung“ – Informationsblatt „WHtR-Messung“ – Informationsblatt „Motivierende Gesprächsführung“ – Vortrag „Warum Prävention?“ – „Best Practice-Beispiele“ von Apotheker für Apotheker – Projektarbeit und Zusatzmaterial zum Thema Betriebliche Gesundheitsförderung
Interaktionen zwischen Nahrung und Arzneimitteln	<ul style="list-style-type: none"> – Einnahmeempfehlung für orale Arzneimittel – Laienvortrag „Wechselwirkungen zwischen Arzneimitteln und Nahrung“
Kindergesundheit und Kindernotfälle	<ul style="list-style-type: none"> – Vortrag für Eltern „Einkaufstraining“ und Informationsblatt – Vortrag für Eltern „Vergiftungen im Kindesalter“ – Ratgeber „Kinder in Not“ – Flyer „Kinder in Not – Ein Ratgeber bei Kindernotfällen“ – Informationsblatt „BfR-App-Vergiftungsunfälle bei Kindern“ – Verzeichnis der Giftinformationszentren der Bundesrepublik Deutschland – Best-Practice-Beispiele zur Kindergesundheit
Sucht	<ul style="list-style-type: none"> – Informationsblatt „Der alkoholabhängige Patient in der Apotheke“

	<ul style="list-style-type: none"> - Kindergesundheit - Vorträge „Drogenkonsum und Drogenprävention bei Jugendlichen und Suchtprävention an Schulen“ (Norbert Wittmann) - Statements zum Suchtforum 2010-2022 - Suchtberatungsstellen nach PLZ
--	---

20.09.2026 – Weltkindertag *

Projekt	Materialien, z. B.
Apotheke und Schule	<p><u>Allgemeine Materialien zum Konzept „Apotheke und Schule“:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Kurzbericht „Apotheke und Schule“ - Flyer „Apotheke und Schule“ <p><u>Vorträge für Schüler:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - „Cooles Hautgefühl – ein Kinderspiel“ (2.-4. Klasse) - „Arzneimittel und Umwelt“ (10. Klasse) - „Dagegen ist ein Kraut gewachsen“ (5.-7. Klasse) - „Doping für den Alltag – Lifestyle-Drogen für jede Lebenslage?“ (8.-10. Klasse) - „Essstörungen“ (8.-10. Klasse) - „Gesund schmeckt besser“ (1.-2. Klasse) - „Gluko und Insi“ (1.-4. Klasse) - „Locker bleiben! Stressprävention für Kinder und Jugendliche (5. Klasse) - „Lass das Gras auf der Wiese“ (8.-10. Klasse) - „Pickel – (k)ein Problem“ (6.-8. Klasse) - „Sei schlau! Nicht blau“ (6.-8. Klasse) - „Sonne, Strand und Sonnenbrand?“ (5.-6. Klasse) - Video „Richtiger Sonnenschutz“, Bundesamt für Strahlenschutz (BfS) - „Nutri Score“ (7. Klasse) - „Ohne Rauch geht's auch!“ (6.-8. Klasse) - „Einer geht noch...“ (6.-8. Klasse) - „Verhütung ohne Pannen“ (8.-9. Klasse) <p><u>Vorträge für Eltern und/oder Lehrer:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - „Lausige Zeiten!?“ (für Eltern/Lehrkräfte von Kindergarten- und Grundschulkindern) - „Locker bleiben! Stressprävention für Kinder und Jugendliche“ (für Eltern von Grundschulkindern) - „Gesund schmeckt besser“ (für Eltern)
Ernährung im Fokus: Unsere Vorträge	<p><u>Ernährung für Grundschüler:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Ablauf-Tipps Powerfrühstück - Einverständniserklärung - Projekte Grundschule: Konzept „Gesund schmeckt besser – Powerfrühstück“ - Projektarbeiten Lummer und Trojahn <p><u>Ernährung für Kinder: Vitamin-Detektive</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Einkaufsliste Rezepte - Einverständniserklärung - Hygiene-Sicherheit - Konzept - Namensschild - Referat

	<ul style="list-style-type: none"> – Stundenplan – Wer-bringt-was-mit-Liste – Ernährungspyramide und Lebensmittelkarten <p><u>Ernährungsbildung:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> – Vortrag und Arbeitsblatt „5 am Tag“ – Vortrag „Ernährungspyramide 1-5“ und Arbeitsblätter – Vortrag „Nährwerttabelle“ – Vortrag „Nutri-Score“ und Handout – Vortrag „Zucker“
Läuse	<ul style="list-style-type: none"> – Vortrag „Lausige Zeiten?!“ – Kurzinformation „Lausige Zeiten?!“
Kindergesundheit und Kindernotfälle	<ul style="list-style-type: none"> – Vortrag für Eltern „Einkaufstraining“ und Informationsblatt – Vortrag für Eltern „Vergiftungen im Kindesalter“ – Ratgeber „Kinder in Not“ – Flyer „Kinder in Not – Ein Ratgeber bei Kindernotfällen“ – Informationsblatt „BfR-App-Vergiftungsunfälle bei Kindern“ – Verzeichnis der Giftinformationszentren der Bundesrepublik Deutschland – Best-Practice-Beispiele zur Kindergesundheit
Klasse2000	<ul style="list-style-type: none"> – Flyer „Werden Sie Klasse2000-GesundheitsförderIn“

XX.-XX.09.2026 – 7. Bayerische Demenzwoche (Termin noch ausstehend)

Projekt	Materialien, z. B.
Alzheimer und Demenzen	<ul style="list-style-type: none"> – Vortrag für Betroffene und Angehörige „Das Wichtigste zu Demenz und Alzheimer“ – Informationsblatt „Das Wichtigste zu Demenz und Alzheimer“ – Kurzbericht Demenzfreundliche Apotheke – Handbuch „Die Apotheke im Netzwerk Demenz“ – Informationsblatt „Prävention von Demenz“ – Informationsblatt für Angehörige
Demenzfreundliche Apotheke	<ul style="list-style-type: none"> – siehe Projekt

21.09.2026 – Welt-Alzheimerstag *

Projekt	Materialien, z. B.
Alzheimer und Demenzen	<ul style="list-style-type: none"> – Vortrag für Betroffene und Angehörige „Das Wichtigste zu Demenz und Alzheimer“ – Informationsblatt „Das Wichtigste zu Demenz und Alzheimer“ – Kurzbericht Demenzfreundliche Apotheke – Handbuch „Die Apotheke im Netzwerk Demenz“ – Informationsblatt „Prävention von Demenz“ – Informationsblatt für Angehörige
Demenzfreundliche Apotheke	<ul style="list-style-type: none"> – siehe Projekt

25.09.2026 – Tag der Zahngesundheit *

Projekt	Materialien, z. B.
Zahngesundheit	<ul style="list-style-type: none"> – Informationsblatt „Kariesprophylaxe“ – Informationsblatt „Zahngesundheit“ (für Fachpersonal) – Vortrag „Zahnunfall – was tun?“ (Prof. Dr. Christoph Benz) – Materialien zur Aktion Zahnschützer – Informationsblatt „Tipps zur Zahngesundheit“

26.09.2026 – Deutscher Lungentag (immer am letzten Samstag im September)

Projekt	Materialien, z. B.
Allergieprävention	<ul style="list-style-type: none"> – Vortrag „Allergieprävention - Gibt es Möglichkeiten, sich vor Allergien zu schützen?“ (für Erwachsene) – Informationsblatt „Anaphylaxie“ – Informationsblatt „Allergieprävention“
Rauchen	<ul style="list-style-type: none"> – Informationsblatt „AM-Risiken Raucherentwöhnung“ – Beratungskarten zur Raucherentwöhnung – Beratungsleitfaden zur Raucherentwöhnung – Informationsblatt „E-Zigaretten“ – Informationsblatt „Tabakerhitzer“ – Informationsblatt „Wasserpfeife“
Tuberkulose	<ul style="list-style-type: none"> – Informationsblatt „Tuberkulose“ (für Fachkreise) – Informationsblatt „Tuberkulose“ (für Patienten)

28.09.-04.10.2026 – Weltstillwoche

Projekt	Materialien, z. B.
Stillen	<ul style="list-style-type: none"> – Informationsblatt „10 Schritte zum erfolgreichen Stillen“ – Stillratgeber 4. Auflage

29.09.2026 – Welt-Herz-Tag *

Projekt	Materialien, z. B.
Hand aufs Herz/ Herz-Kreislauf-Erkrankungen	<ul style="list-style-type: none"> – Vortrag „Halt dein Herz fit“ – Informationsblatt „Bluthochdruck“ – Informationsblatt „Metabolisches Syndrom“ – Flyer „Herz-Kreislauf-Erkrankungen vorbeugen“ <p><u>„Hand aufs Herz“ - Materialien des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit, Pflege und Prävention:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> – Factsheet Informationen Herzinfarkt – Herzinfarkt – was ist bei Frauen anders – Hilfe für das Herz – und die Seele – Hoher Blutdruck – hilfreiche Entspannungstechniken – Ihrem Herzen zuliebe – Mein Herztagebuch
Netzwerk Ernährung (Voraussetzung: Weiterbildung Ernährungsberatung)	<ul style="list-style-type: none"> – Vortrag „Halt dein Herz fit“

Oktober

01.10.2026 – Tag der älteren Menschen *

Projekt	Materialien, z. B.
Alzheimer und Demenzen	<ul style="list-style-type: none"> – Vortrag für Betroffene und Angehörige „Das Wichtigste zu Demenz und Alzheimer“ – Informationsblatt „Das Wichtigste zu Demenz und Alzheimer“ – Kurzbericht Demenzfreundliche Apotheke – Handbuch „Die Apotheke im Netzwerk Demenz“ – Informationsblatt „Prävention von Demenz“ – Informationsblatt für Angehörige
Demenzfreundliche Apotheke	<ul style="list-style-type: none"> – siehe Projekt
Osteoporose	<ul style="list-style-type: none"> – Vortrag „Starke Knochen“ – Flyer „Starke Knochen“ – Präventionsratgeber „Osteoporose“ (4. Auflage)

Netzwerk Ernährung (Voraussetzung: Weiterbildung Ernährungsberatung)	<u>Vorträge, u.a.:</u> <ul style="list-style-type: none"> – „Genussvoll essen 50+“ – „Starke Knochen – Knochenstark!“ – „Halt dein Herz fit“ – „Schluss mit Verstopfung“
Seniorensgesundheit	<ul style="list-style-type: none"> – Vortrag „Genussvoll essen 50+“ – Vortrag „Schluss mit Verstopfung“ – Materialien zur Kampagne „Mein Freiraum. Meine Gesundheit. In jedem Alter.“ der Jahre 2017/2018 des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit, Pflege und Prävention – Bericht zur Veranstaltung Forum Seniorensgesundheit – Ideenbörse Seniorensgesundheit

04.10.2026 – Europäischer Depressionstag

Projekt	Materialien, z. B.
Psychische Gesundheit	<ul style="list-style-type: none"> – Vortrag für Erwachsene „Work-Life-Balance“ – Vortrag für Erwachsene „Stress lass nach!“ – Vortrag, Arbeitsblatt und Kurzinfo für Jugendliche „Locker bleiben!“
Apotheke und Schule	<ul style="list-style-type: none"> – Vortrag „Locker bleiben! Stressprävention für Kinder und Jugendliche“ (5. Klasse) – Vortrag „Locker bleiben! Stressprävention für Kinder und Jugendliche“ (für Eltern von Grundschulkindern)
Suizidprävention	<ul style="list-style-type: none"> – Gesprächsleitfaden „Suizidale Menschen in der Apotheke – Warnzeichen erkennen und reagieren“

18.10.2026 – Welt-Menopause-Tag *

Projekt	Materialien, z. B.
Frauengesundheit	<ul style="list-style-type: none"> – Vortrag „Gelassen und vital durch die Wechseljahre!“ – Informationsblatt zum Vortrag „Gelassen und vital durch die Wechseljahre!“ – Präventionsratgeber Wechseljahre – Beratungsleitfaden zum Präventionsratgeber „Gelassen und vital durch die Wechseljahre!“

20.10.2026 – Welt-Osteoporose-Tag *

Projekt	Materialien, z. B.
Netzwerk Ernährung (Voraussetzung: Weiterbildung Ernährungsberatung)	<ul style="list-style-type: none"> – Vortrag „Starke Knochen – Knochenstark!“
Osteoporose	<ul style="list-style-type: none"> – Vortrag „Starke Knochen“ – Flyer „Starke Knochen“ – Präventionsratgeber „Osteoporose“ (4. Auflage)

24.10.2026 – Welt-Polio-Tag *

Projekt	Materialien, z. B.
Impfen	<ul style="list-style-type: none"> – Hilfstabelle „Impfberatung“ – Beratung Reiseimpfungen „Impfpasscheck und Impfberatung“ <p><u>Vortrag und Kurzfilm „Impfen – Na klar!“:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> – Vortrag, Kurzinformation, Handout, Kurzfilm (LAK Baden-Württemberg, WIPIG)

November

November 2026 – Herzwochen *

Projekt	Materialien, z. B.
Netzwerk Ernährung (Voraussetzung: Weiterbildung Ernährungsberatung)	– Vortrag „Halt dein Herz fit“
Hand aufs Herz/ Herz-Kreislauf-Erkrankungen	– Vortrag „Halt dein Herz fit“ – Informationsblatt „Bluthochdruck“ – Informationsblatt „Metabolisches Syndrom“ – Flyer „Herz-Kreislauf-Erkrankungen vorbeugen“ <u>„Hand aufs Herz“ - Materialien des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit, Pflege und Prävention:</u> – Factsheet Informationen Herzinfarkt – Herzinfarkt – was ist bei Frauen anders – Hilfe für das Herz – und die Seele – Hoher Blutdruck – hilfreiche Entspannungstechniken – Ihrem Herzen zuliebe – Mein Herztagebuch
Bewegung	– Vortrag „Bewegungsempfehlungen“ – Vortrag „Motivation zum Sport“

03.11.2026 – Weltmännertag *

Projekt	Materialien, z. B.
Männergesundheit	– Plakat „Männergesundheit“ (allgemein, individuell) – Vortrag „Männergesundheit“

07.11.2026 – Magen-Darm-Tag *

Projekt	Materialien, z. B.
Netzwerk Ernährung (Voraussetzung: Weiterbildung Ernährungsberatung)	<u>Vorträge, u.a.:</u> – Schluss mit Verstopfung – Genussvoll essen 50+ – Fette und Öle – Gesunde Ernährung – Gibt es eine einfache Antwort?
Darmkrebs	– Informationsblatt „Darmspiegelung“ – Informationsblatt „Schützen Sie Ihre Familie!“
Seniorensgesundheit	– Vortrag „Genussvoll essen 50+“ – Vortrag „Schluss mit Verstopfung“ – Materialien zur Kampagne „Mein Freiraum. Meine Gesundheit. In jedem Alter.“ der Jahre 2017/2018 des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit, Pflege und Prävention – Bericht zur Veranstaltung Forum Seniorensgesundheit – Ideenbörse Seniorensgesundheit

14.11.2026 – Weltdiabetestag *

Projekt	Materialien, z. B.
Diabetes mellitus	– Präventionsratgeber (deutsch, russisch, türkisch) – Ratgeber „Leben mit Typ-2-Diabetes“ – Materialien zu den Präventionsprogrammen GLICEMIA und GLICEMIA 2.0

20.11.2026 – Deutscher Leber-Tag *

Projekt	Materialien, z. B.
Lebererkrankungen	<ul style="list-style-type: none"> – Fragebogen „So gesund ist Ihre Leber“ – Informationsblatt „Fettleber“ – Informationsblatt „Nichtalkoholische Fettleber“ (zur Patientenaufklärung) – Informationsblatt „Hepatitis A“ – Informationsblatt „Hepatitis B“ – Informationsblatt „Hepatitis C“