

## Wichtige Gesundheitstage 2026

Gesundheitstage bieten Apotheken die Möglichkeit, bestimmte Thematiken gezielt in den Fokus zu rücken. Ob es sich dabei um einen Aktionstag, eine Schaufensterdekoration, Flyer oder andere Angebote handelt – diese Tage machen die Beratungskompetenz der öffentlichen Apotheke vor Ort sichtbar.

Die mit \* gekennzeichneten Tage finden jedes Jahr am gleichen Datum statt.

Datum	Gesundheitstag
04.02.2026 *	Weltkrebstag
März 2026 *	Darmkrebsmonat März
04.03.2026	Welt-Adipositas-Tag
07.03.2026 *	Tag der gesunden Ernährung
08.03.2026 *	Internationaler Frauentag
15.03.2026	Tag der Rückengesundheit
20.03.2026 *	Tag des Vergiftungsschutzes für Kinder im Haushalt
24.03.2026 *	Welt-Tuberkulosestag
07.04.2026	Weltgesundheitstag
Letzte Aprilwoche *	Europäische Impfwoche
28.04.2026 *	Welttag für Sicherheit und Gesundheit am Arbeitsplatz
Mai 2026	Bundesweiter Mitmachmonat „Rauchfrei im Mai“
14.05.2026	Vatertag
10.05.2026 *	Tag gegen den Schlaganfall
10.05.2026	Muttertag
17.05.2026 *	Welt-Hypertonie-Tag
28.05.2026 *	Internationaler Aktionstag für Frauengesundheit
31.05.2026 *	Weltnichtrauchertag
03.06.2026	Tag des Cholesterins
11.06.2026	Hitzeaktionstag
07.06.2026 *	Tag der Apotheke
13.06.-21.06.2026	Aktionswoche Alkohol
21.06.2026	Tag des Schlafes
21.06.2026 *	Tag des Sonnenschutzes
26.06.2026 *	Weltdrogentag / Internationaler Tag gegen Drogenmissbrauch
XX.07.-XX.07.2026	Bayerische Impfwoche (Termin noch ausstehend)
28.07.2026 *	Welt-Hepatitis-Tag
09.09.2026 *	Tag des alkoholgeschädigten Kindes
10.09.2026 *	Welt-Suizid-Präventionstag
13.09.2026 *	Europäischer Tag des Hellen Hautkrebses
17.09.2026 *	Internationaler Tag der Patientensicherheit
20.09.2026 *	Weltkindertag
XX.-XX.09.2026	7. Bayerische Demenzwoche (Termin noch ausstehend)
21.09.2026 *	Welt-Alzheimertag
25.09.2026 *	Tag der Zahngesundheit
26.09.2026	Deutscher Lungentag (immer am letzten Samstag im September)
29.09.2026 *	Welt-Herz-Tag
28.09.-04.10.2026	Weltstillwoche
01.10.2026 *	Tag der älteren Menschen
04.10.2026	Europäischer Depressionstag
18.10.2026 *	Welt-Menopause-Tag
20.10.2026 *	Welt-Osteoporose-Tag
24.10.2026 *	Welt-Polio-Tag

November 2026 *	Herzwochen
03.11.2026 *	Weltmännertag
07.11.2026 *	Magen-Darm-Tag
14.11.2026 *	Weltdiabetestag
20.11.2026 *	Deutscher Leber-Tag

## Februar

### 04.02.2026 – Weltkrebstag \*

Projekt	Materialien, z. B.
Darmkrebs	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Informationsblatt „Darmspiegelung“</li> <li>– Informationsblatt „Schützen Sie Ihre Familie!“</li> </ul>
Sonne und Sonnenschutz	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Vortrag „Prävention UV-bedingter Erkrankungen“</li> <li>– Leitfaden „Dermokosmetischer Sonnenschutz“</li> <li>– Informationsblätter „Sonnenanbeter“ und „Sonnenschutz“</li> <li>– Flyer „Sonnenschutz für Eltern von KiTa- und Kindergartenkindern“</li> <li>– Flyer „Sonnenschutz für Jugendliche und Erwachsene“</li> </ul>
Apotheke und Schule	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Vortrag „Ohne Rauch geht's auch!“</li> <li>– Vortrag „Sonne, Strand und Sonnenbrand?“ (5.-6. Klasse)</li> <li>– Video „Richtiger Sonnenschutz“, Bundesamt für Strahlenschutz</li> </ul>

## März

### 04.03.2026 – Darmkrebsmonat März \*

Projekt	Materialien, z. B.
Darmkrebs	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Informationsblatt „Darmspiegelung“</li> <li>– Informationsblatt „Schützen Sie Ihre Familie!“</li> </ul>

### 04.03.2026 – Welt-Adipositas-Tag

Projekt	Materialien, z. B.
Netzwerk Ernährung (Voraussetzung: Weiterbildung Ernährungsberatung)	<u>Vorträge, u. a.:</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>– „Fette und Öle“</li> <li>– „Genussvoll essen 50+“</li> <li>– „Gesunde Ernährung – Gibt es eine einfache Antwort?“</li> <li>– „Halt dein Herz fit“</li> <li>– „Mineralstoffe“</li> <li>– „Schluss mit Verstopfung“</li> <li>– „Starke Knochen – Knochenstark!“</li> <li>– „Vitamine“</li> </ul> <p>– aktuelle Skripten zur Weiterbildung Ernährungsberatung</p>
Apotheke und Schule	<u>Zielgruppe Schüler:</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Vortrag „Gesund schmeckt besser“ (1.-2. Klasse)</li> <li>– Vortrag „Gluko und Insi“ (1.-4. Klasse)</li> <li>– Vortrag „Nutri-Score“ (Oberstufe)</li> </ul> <u>Zielgruppe Eltern und Lehrkräfte:</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Vortrag „Gesund schmeckt besser“</li> </ul>
Bewegung	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Vortrag „Bewegungsempfehlungen“</li> <li>– Vortrag „Motivation zum Sport“</li> </ul>
Ernährung im Fokus: Unsere Vorträge	<u>Ernährung für Grundschüler:</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Ablauff-Tipps Powerfrühstück</li> <li>– Einverständniserklärung</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Projekte Grundschule: Konzept „Gesund schmeckt besser – Powerfrühstück“</li> <li>- Projektarbeiten Lummer und Trojahn</li> </ul> <p><u>Ernährung für Kinder: Vitamin-Detektive</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Einkaufsliste Rezepte</li> <li>- Einverständniserklärung</li> <li>- Hygiene-Sicherheit</li> <li>- Konzept</li> <li>- Namensschild</li> <li>- Referat</li> <li>- Stundenplan</li> <li>- Wer-bringt-was-mit-Liste</li> <li>- Ernährungspyramide und Lebensmittelkarten</li> </ul> <p><u>Ernährungsbildung:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vortrag und Arbeitsblatt „5 am Tag“</li> <li>- Vortrag „Ernährungspyramide 1-5“ und Arbeitsblätter</li> <li>- Vortrag „Nährwerttabelle“</li> <li>- Vortrag „Nutri-Score“ und Handout</li> <li>- Vortrag „Zucker“</li> </ul>
Diabetes mellitus	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Präventionsratgeber (deutsch, russisch, türkisch)</li> <li>- Ratgeber „Leben mit Typ-2-Diabetes“</li> <li>- Materialien zu den Präventionsprogrammen GLICEMIA und GLICEMIA 2.0</li> </ul>

#### 07.03.2026 – Tag der gesunden Ernährung \*

Projekt	Materialien, z. B.
Netzwerk Ernährung (Voraussetzung: Weiterbildung Ernährungsberatung)	<p><u>Vorträge, u. a.:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- „Fette und Öle“</li> <li>- „Genussvoll essen 50+“</li> <li>- „Gesunde Ernährung – Gibt es eine einfache Antwort?“</li> <li>- „Halt dein Herz fit“</li> <li>- „Mineralstoffe“</li> <li>- „Schluss mit Verstopfung“</li> <li>- „Starke Knochen – Knochenstark!“</li> <li>- „Vitamine“</li> </ul> <p>- aktuelle Skripten zur Weiterbildung Ernährungsberatung</p>
Apotheke und Schule	<p><u>Zielgruppe Schüler:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vortrag „Essstörungen“ (8.-10. Klasse)</li> <li>- Vortrag „Gesund schmeckt besser“ (1.-2. Klasse)</li> <li>- Vortrag „Gluko und Insi“ (1.-4. Klasse)</li> </ul> <p><u>Zielgruppe Eltern und Lehrkräfte:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vortrag „Gesund schmeckt besser“</li> </ul>
Ernährung im Fokus: Unsere Vorträge	<p><u>Ernährung für Grundschüler:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ablauf-Tipps Powerfrühstück</li> <li>- Einverständniserklärung</li> <li>- Projekte Grundschule: Konzept „Gesund schmeckt besser – Powerfrühstück“</li> <li>- Projektarbeiten Lummer und Trojahn</li> </ul> <p><u>Ernährung für Kinder: Vitamin-Detektive</u></p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Einkaufsliste Rezepte</li> <li>- Einverständniserklärung</li> <li>- Hygiene-Sicherheit</li> <li>- Konzept</li> <li>- Namensschild</li> <li>- Referat</li> <li>- Stundenplan</li> <li>- Wer-bringt-was-mit-Liste</li> <li>- Ernährungspyramide und Lebensmittelkarten</li> </ul> <p><u>Ernährungsbildung:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vortrag und Arbeitsblatt „5 am Tag“</li> <li>- Vortrag „Ernährungspyramide 1-5“ und Arbeitsblätter</li> <li>- Vortrag „Nährwerttabelle“</li> <li>- Vortrag „Nutri-Score“ und Handout</li> <li>- Vortrag „Zucker“</li> </ul> <p><u>Trinken:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vortrag „Trinken, aber richtig!“</li> <li>- Merkblatt „Trinken, aber richtig!“</li> <li>- Faltblatt „Gesund Trinken im Alter“</li> <li>- Faltblatt „Gesund durch die Sommerhitze“</li> <li>- Plakat „Gesund durch die Sommerhitze“</li> </ul>
Seniorengesundheit	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vortrag „Genussvoll essen 50+“</li> <li>- Vortrag „Schluss mit Verstopfung“</li> <li>- Materialien zur Kampagne „Mein Freiraum. Meine Gesundheit. In jedem Alter.“ der Jahre 2017/2018 des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit, Pflege und Prävention</li> <li>- Bericht zur Veranstaltung Forum Seniorengesundheit</li> <li>- Ideenbörse Seniorengesundheit</li> </ul>
Diabetes mellitus	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Präventionsratgeber (deutsch, russisch, türkisch)</li> <li>- Ratgeber „Leben mit Typ-2-Diabetes“</li> <li>- Materialien zu den Präventionsprogrammen GLICEMIA und GLICEMIA 2.0</li> </ul>

#### 08.03.2026 – Internationaler Frauentag \*

Projekt	Materialien, z. B.
Frauengesundheit	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vortrag „Gelassen und vital durch die Wechseljahre!“</li> <li>- Informationsblatt zum Vortrag „Gelassen und vital durch die Wechseljahre!“</li> <li>- Präventionsratgeber Wechseljahre</li> <li>- Beratungsleitfaden zum Präventionsratgeber „Gelassen und vital durch die Wechseljahre!“</li> </ul>
Schwangerschaft	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vortrag „Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit“</li> <li>- Flyer „Ernährung in der Schwangerschaft“</li> <li>- Informationsblatt „Ernährung in der Schwangerschaft“</li> <li>- Informationsblatt „Pille danach“</li> <li>- Informationsblatt „Vertrauliche Schwangerschaft“</li> <li>- Bestellschein „Vertrauliche Schwangerschaft“</li> </ul>
Stillen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Informationsblatt „10 Schritte zum erfolgreichen Stillen“</li> <li>- Stillratgeber 4. Auflage</li> </ul>

#### 15.03.2026 – Tag der Rückengesundheit

Projekt	Materialien, z. B.
Bewegung	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Vortrag „Bewegungsempfehlungen“</li> <li>– Vortrag „Motivation zum Sport“</li> </ul>

#### 20.03.2026 – Tag des Vergiftungsschutzes für Kinder im Haushalt \*

Projekt	Materialien, z. B.
Kindergesundheit und Kindernotfälle	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Vortrag für Eltern „Einkaufstraining“ und Informationsblatt</li> <li>– Vortrag für Eltern „Vergiftungen im Kindesalter“</li> <li>– Ratgeber „Kinder in Not“</li> <li>– Flyer „Kinder in Not – Ein Ratgeber bei Kindernotfällen“</li> <li>– Informationsblatt „BfR-App-Vergiftungsunfälle bei Kindern“</li> <li>– Verzeichnis der Giftinformationszentren der Bundesrepublik Deutschland</li> <li>– Best-Practice-Beispiele zur Kindergesundheit</li> </ul>

#### 24.03.2026 – Welt-Tuberkulosetag \*

Projekt	Materialien, z. B.
Tuberkulose	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Informationsblatt „Tuberkulose für Fachkreise“</li> <li>– Informationsblatt „Tuberkulose – Patienteninformation“</li> </ul>

### April

#### 07.04.2026 – Weltgesundheitstag \*

Projekt
hier lohnt sich ein Blick in alle WIPIG-Rubriken

#### Letzte Aprilwoche – Europäische Impfwoche \*

Projekt	Materialien, z. B.
Impfen	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Hilfstabelle „Impfberatung“</li> <li>– Beratung „Reiseimpfungen“</li> </ul> <p><u>Vortrag und Kurzfilm „Impfen - Na klar!“:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Vortrag, Kurzinformation, Handout, Kurzfilm (LAK Baden-Württemberg, WIPIG)</li> </ul>

#### 28.04.2026 – Welttag für Sicherheit und Gesundheit am Arbeitsplatz \*

Projekt	Materialien, z. B.
Betriebliche Gesundheitsförderung	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Aktionsplaner zur Gestaltung eines Gesundheitstages</li> <li>– Checkliste für Ausstattung und Materialien</li> <li>– BGF-Musteranschreiben für Krankenkassen</li> <li>– Muster-Pressemitteilung</li> <li>– SOP - Blutdruckmessung</li> <li>– SOP - Blutzuckermessung</li> <li>– SOP - Taillenumfang und WHtR</li> <li>– Informationsblatt „Blutdruck-Messung“</li> <li>– Informationsblatt „Blutzucker-Messung“</li> <li>– Informationsblatt „WHtR-Messung“</li> <li>– Informationsblatt „Motivierende Gesprächsführung“</li> <li>– Vortrag „Warum Prävention?“</li> <li>– „Best Practice-Beispiele“ von Apotheker für Apotheker</li> <li>– Projektarbeit und Zusatzmaterial zum Thema Betriebliche Gesundheitsförderung</li> </ul>

Psychische Gesundheit	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vortrag für Erwachsene „Work-Life-Balance“</li> <li>- Vortrag für Erwachsene „Stress lass nach!“</li> <li>- Vortrag, Arbeitsblatt und Kurzinfo für Jugendliche „Locker bleiben!“</li> </ul>
-----------------------	--

## Mai

### Mai 2026: Bundesweiter Mitmachmonat „Rauchfrei im Mai“

Projekt	Materialien, z. B.
Rauchen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Informationsblatt „AM-Risiken Raucherentwöhnung“</li> <li>- Beratungskarten zur Raucherentwöhnung</li> <li>- Beratungsleitfaden zur Raucherentwöhnung</li> <li>- Informationsblatt „E-Zigaretten“</li> <li>- Informationsblatt „Tabakerhitzer“</li> <li>- Informationsblatt „Wasserpfeife“</li> </ul>

### 10.05.2026 – Tag gegen den Schlaganfall \*

Projekt	Materialien, z. B.
Bewegung	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vortrag „Bewegungsempfehlungen“</li> <li>- Vortrag „Motivation zum Sport“</li> </ul>
Diabetes mellitus	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Präventionsratgeber (deutsch, russisch, türkisch)</li> <li>- Ratgeber „Leben mit Typ-2-Diabetes“</li> <li>- Materialien zu den Präventionsprogrammen GLICEMIA und GLICEMIA 2.0</li> </ul>
Hand aufs Herz/ Herz-Kreislauf-Erkrankungen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vortrag „Halt dein Herz fit“</li> <li>- Informationsblatt „Bluthochdruck“</li> <li>- Informationsblatt „Metabolisches Syndrom“</li> <li>- Flyer „Herz-Kreislauf-Erkrankungen vorbeugen“</li> </ul> <p><u>Hand aufs Herz - Schwerpunktthema des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit, Pflege und Prävention:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Factsheet Informationen Herzinfarkt</li> <li>- Herzinfarkt – was ist bei Frauen anders</li> <li>- Hilfe für das Herz – und die Seele</li> <li>- Hoher Blutdruck – hilfreiche Entspannungstechniken</li> <li>- Ihrem Herzen zuliebe</li> <li>- Mein Herztagebuch</li> </ul>

### 10.05.2026 – Muttertag

Projekt	Materialien, z. B.
Schwangerschaft	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vortrag „Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit“</li> <li>- Flyer „Ernährung in der Schwangerschaft“</li> <li>- Informationsblatt „Ernährung in der Schwangerschaft“</li> <li>- Informationsblatt „Pille danach“</li> <li>- Informationsblatt „Vertrauliche Schwangerschaft“</li> <li>- Bestellschein „Vertrauliche Schwangerschaft“</li> </ul>
Stillen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Informationsblatt „10 Schritte zum erfolgreichen Stillen“</li> <li>- Stillratgeber 4. Auflage</li> </ul>
Frauengesundheit	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vortrag „Gelassen und vital durch die Wechseljahre!“</li> <li>- Informationsblatt zum Vortrag „Gelassen und vital durch die Wechseljahre!“</li> <li>- Präventionsratgeber Wechseljahre</li> <li>- Beratungsleitfaden zum Präventionsratgeber „Gelassen und vital durch die Wechseljahre!“</li> </ul>

#### 14.05.2026 – Vatertag

Projekt	Materialien, z. B.
Männergesundheit	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vortrag „Männergesundheit“</li> <li>- Plakat Männergesundheit (allgemein, individuell)</li> </ul>
Hand aufs Herz/ Herz-Kreislauf-Erkrankungen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vortrag „Halt dein Herz fit“</li> <li>- Informationsblatt „Bluthochdruck“</li> <li>- Informationsblatt „Metabolisches Syndrom“</li> <li>- Flyer „Herz-Kreislauf-Erkrankungen vorbeugen“</li> </ul> <p><u>Hand aufs Herz - Schwerpunktthema des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit, Pflege und Prävention:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Factsheet Informationen Herzinfarkt</li> <li>- Herzinfarkt – was ist bei Frauen anders</li> <li>- Hilfe für das Herz – und die Seele</li> <li>- Hoher Blutdruck – hilfreiche Entspannungstechniken</li> <li>- Ihrem Herzen zuliebe</li> <li>- Mein Herztagebuch</li> </ul>
Seniorengesundheit	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vortrag „Genussvoll essen 50+“</li> <li>- Vortrag „Schluss mit Verstopfung“</li> <li>- Materialien zur Kampagne „Mein Freiraum. Meine Gesundheit. In jedem Alter.“ der Jahre 2017/2018 des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit, Pflege und Prävention</li> <li>- Bericht zur Veranstaltung Forum Seniorengesundheit</li> <li>- Ideenbörse Seniorengesundheit</li> </ul>

#### 17.05.2026 – Welt-Hypertonie-Tag \*

Projekt	Materialien, z. B.
Betriebliche Gesundheitsförderung	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aktionsplaner zur Gestaltung eines Gesundheitstages</li> <li>- Checkliste für Ausstattung und Materialien</li> <li>- BGF-Musteranschreiben für Krankenkassen</li> <li>- Muster-Pressemitteilung</li> <li>- SOP - Blutdruckmessung</li> <li>- SOP - Blutzuckermessung</li> <li>- SOP - Tailleumfang und WHtR</li> <li>- Informationsblatt „Blutdruck-Messung“</li> <li>- Informationsblatt „Blutzucker-Messung“</li> <li>- Informationsblatt „WHtR-Messung“</li> <li>- Informationsblatt „Motivierende Gesprächsführung“</li> <li>- Vortrag „Warum Prävention?“</li> <li>- „Best Practice-Beispiele“ von Apotheker für Apotheker</li> <li>- Projektarbeit und Zusatzmaterial zum Thema Betriebliche Gesundheitsförderung</li> </ul>
Bewegung	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vortrag „Bewegungsempfehlungen“</li> <li>- Vortrag „Motivation zum Sport“</li> </ul>
Hand aufs Herz/ Herz-Kreislauf-Erkrankungen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vortrag „Halt dein Herz fit“</li> <li>- Informationsblatt „Bluthochdruck“</li> <li>- Informationsblatt „Metabolisches Syndrom“</li> <li>- Flyer „Herz-Kreislauf-Erkrankungen vorbeugen“</li> </ul> <p><u>Hand aufs Herz - Schwerpunktthema des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit, Pflege und Prävention:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Factsheet Informationen Herzinfarkt</li> <li>- Herzinfarkt – was ist bei Frauen anders</li> <li>- Hilfe für das Herz – und die Seele</li> <li>- Hoher Blutdruck – hilfreiche Entspannungstechniken</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ihrem Herzen zuliebe</li> <li>- Mein Herztagebuch</li> </ul>
--	---

#### **28.05.2026 – Internationaler Aktionstag für Frauengesundheit \***

Projekt	Materialien, z. B.
Frauengesundheit	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vortrag „Gelassen und vital durch die Wechseljahre!“</li> <li>- Informationsblatt zum Vortrag „Gelassen und vital durch die Wechseljahre!“</li> <li>- Präventionsratgeber Wechseljahre</li> <li>- Beratungsleitfaden zum Präventionsratgeber „Gelassen und vital durch die Wechseljahre!“</li> </ul>
Schwangerschaft	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vortrag „Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit“</li> <li>- Flyer „Ernährung in der Schwangerschaft“</li> <li>- Informationsblatt „Ernährung in der Schwangerschaft“</li> <li>- Informationsblatt „Pille danach“</li> <li>- Informationsblatt „Vertrauliche Schwangerschaft“</li> <li>- Bestellschein „Vertrauliche Schwangerschaft“</li> </ul>
Stillen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Informationsblatt „10 Schritte zum erfolgreichen Stillen“</li> <li>- Stillratgeber 4. Auflage</li> </ul>

#### **31.05.2026 – Weltnichtrauchertag \***

Projekt	Materialien, z. B.
Rauchen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Informationsblatt „AM-Risiken Raucherentwöhnung“</li> <li>- Beratungskarten zur Raucherentwöhnung</li> <li>- Beratungsleitfaden zur Raucherentwöhnung</li> <li>- Informationsblatt „E-Zigaretten“</li> <li>- Informationsblatt „Tabakerhitzer“</li> <li>- Informationsblatt „Wasserpfeife“</li> </ul>

#### **Juni**

#### **03.06.2026 – Tag des Cholesterins**

Projekt	Materialien, z. B.
Netzwerk Ernährung (Voraussetzung: Weiterbildung Ernährungsberatung)	<u>Vorträge, u. a.:</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>- „Gesunde Ernährung – Gibt es eine einfache Antwort?“</li> <li>- „Fette und Öle“</li> <li>- „Genussvoll essen 50+“</li> <li>- „Schluss mit Verstopfung“</li> </ul>
Hand aufs Herz/ Herz-Kreislauf-Erkrankungen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vortrag „Halt dein Herz fit“</li> <li>- Informationsblatt „Bluthochdruck“</li> <li>- Informationsblatt „Metabolisches Syndrom“</li> <li>- Flyer „Herz-Kreislauf-Erkrankungen vorbeugen“</li> </ul> <p><u>„Hand aufs Herz“ - Materialien des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit, Pflege und Prävention:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Factsheet Informationen Herzinfarkt</li> <li>- Herzinfarkt – was ist bei Frauen anders</li> <li>- Hilfe für das Herz – und die Seele</li> <li>- Hoher Blutdruck – hilfreiche Entspannungstechniken</li> <li>- Ihrem Herzen zuliebe</li> <li>- Mein Herztagebuch</li> </ul>

Seniorengesundheit	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vortrag „Genussvoll essen 50+“</li> <li>- Vortrag „Schluss mit Verstopfung“</li> <li>- Materialien zur Kampagne „Mein Freiraum. Meine Gesundheit. In jedem Alter.“ der Jahre 2017/2018 des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit, Pflege und Prävention</li> <li>- Bericht zur Veranstaltung Forum Seniorengesundheit</li> <li>- Ideenbörse Seniorengesundheit</li> </ul>
--------------------	--

#### **07.06.2026 – Tag der Apotheke \***

Projekt	Siehe ABDA-Projektmaterial
---------	----------------------------

#### **11.06.2026 – Hitzeaktionstag**

Projekt	Materialien, z. B.
Apotheke und Schule	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vortrag „Sonne, Strand und Sonnenbrand?“ (5.-6. Klasse)</li> <li>- Video „Richtiger Sonnenschutz“, Bundesamt für Strahlenschutz</li> </ul>
Sonne und Sonnenschutz	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vortrag „Prävention UV-bedingter Erkrankungen“</li> <li>- Leitfaden „Dermokosmetischer Sonnenschutz“</li> <li>- Informationsblatt „Sonnenanbeter“</li> <li>- Informationsblatt „Sonnenschutz“</li> <li>- Flyer „Sonnenschutz für Eltern von KiTa- und Kindergartenkindern“</li> <li>- Flyer „Sonnenschutz für Jugendliche und Erwachsene“</li> </ul>

#### **13.06.-21.06.2026 – Aktionswoche Alkohol**

Projekt	Materialien, z. B.
Apotheke und Schule	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vortrag „Sei schlau! Nicht blau.“ (6. Klasse sowie 7.-8. Klasse)</li> </ul>

#### **21.06.2026 – Tag des Schlafes**

Projekt	Materialien, z. B.
Schlafstörungen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vortrag für Erwachsene „Erholsamer Schlaf“</li> <li>- Vortrag für Pflegepersonal oder zur innerbetrieblichen Fortbildung „Schlaf im Alter“</li> <li>- Flyer „Hauptsache erholsam Schlafen!“</li> <li>- Poster „Hauptsache erholsam Schlafen!“</li> </ul>

#### **21.06.2026 – Tag des Sonnenschutzes \***

Projekt	Materialien, z. B.
Apotheke und Schule	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vortrag „Sonne, Strand und Sonnenbrand?“ (5.-6. Klasse)</li> <li>- Video „Richtiger Sonnenschutz“, Bundesamt für Strahlenschutz</li> </ul>
Sonne und Sonnenschutz	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vortrag „Prävention UV-bedingter Erkrankungen“</li> <li>- Leitfaden „Dermokosmetischer Sonnenschutz“</li> <li>- Informationsblatt „Sonnenanbeter“</li> <li>- Informationsblatt „Sonnenschutz“</li> <li>- Flyer „Sonnenschutz für Eltern von KiTa- und Kindergartenkindern“</li> <li>- Flyer „Sonnenschutz für Jugendliche und Erwachsene“</li> </ul>

#### **26.06.2026 – Weltdrogentag / Internationaler Tag gegen Drogenmissbrauch \***

Projekt	Materialien, z. B.
Apotheke und Schule	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vortrag „Sei schlau! Nicht blau.“ (6.-8. Klasse)</li> <li>- Vortrag „Ohne Rauch geht's auch!“ (6.-8. Klasse)</li> <li>- Vortrag „Einer geht noch...“ (6.-8. Klasse)</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vortrag „Lass das Gras auf der Wiese“ (8.-10. Klasse)</li> <li>- Vortrag „Doping für den Alltag – Lifestyle-Drogen für jede Lebenslage?“ (8.-10. Klasse)</li> </ul>
Arzneimittel – Nutzen und Risiken	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vortrag „Arzneimittel – Nutzen und Risiken“</li> <li>- Informationsblatt „Arzneimittel – Nutzen und Risiken“</li> <li>- Kurzfragebogen für Medikamentengebrauch nach Watzl</li> <li>- Schmerztagebuch</li> <li>- Statements zum Suchtforum 2010-2022</li> <li>- Suchtberatungsstellen nach PLZ</li> </ul>
Rauchen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Informationsblatt „AM-Risiken Raucherentwöhnung“</li> <li>- Beratungskarten zur Raucherentwöhnung</li> <li>- Beratungsleitfaden zur Raucherentwöhnung</li> <li>- Informationsblatt „E-Zigaretten“</li> <li>- Informationsblatt „Tabakerhitzer“</li> <li>- Informationsblatt „Wasserpfeife“</li> </ul>
Sucht	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Informationsblatt „Der alkoholabhängige Patient in der Apotheke“</li> <li>- Kindergesundheit - Vorträge „Drogenkonsum und Drogenprävention bei Jugendlichen und Suchtprävention an Schulen“ (Norbert Wittmann)</li> <li>- Statements zum Suchtforum 2010-2022</li> <li>- Suchtberatungsstellen nach PLZ</li> </ul>

## Juli

### XX.07.-XX.07.2026 – Bayerische Impfwoche (Termin noch ausstehend)

Projekt	Materialien, z. B.
Impfen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hilfstabelle „Impfberatung“</li> <li>- Beratung Reiseimpfungen „Impfpasscheck und Impfberatung“</li> </ul> <p><u>Vortrag und Kurzfilm „Impfen - Na klar!“:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vortrag, Kurzinformation, Handout, Kurzfilm (LAK Baden-Württemberg, WIPIG)</li> </ul>

### 28.07.2026 – Welt-Hepatitis-Tag \*

Projekt	Materialien, z. B.
Lebererkrankungen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fragebogen „So gesund ist Ihre Leber“</li> <li>- Informationsblatt „Fettleber“</li> <li>- Informationsblatt „Nichtalkoholische Fettleber – zur Patientenaufklärung“</li> <li>- Informationsblatt „Hepatitis A“</li> <li>- Informationsblatt „Hepatitis B“</li> <li>- Informationsblatt „Hepatitis C“</li> </ul>

## September

### 09.09.2026 – Tag des alkoholgeschädigten Kindes \*

Projekt	Materialien, z. B.
Schwangerschaft	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vortrag „Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit“</li> <li>- Flyer „Ernährung in der Schwangerschaft“</li> <li>- Informationsblatt „Ernährung in der Schwangerschaft“</li> <li>- Informationsblatt „Pille danach“</li> <li>- Informationsblatt „Vertrauliche Schwangerschaft“</li> <li>- Bestellschein „Vertrauliche Schwangerschaft“</li> </ul>

#### 10.09.2026 – Welt-Suizid-Präventionstag \*

Projekt	Materialien, z. B.
Suizidprävention	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Gesprächsleitfaden „Suizidale Menschen in der Apotheke - Warnzeichen erkennen und reagieren“</li> </ul>

#### 13.09.2026 – Europäischer Tag des Hellen Hautkrebses \*

Projekt	Materialien, z. B.
Sonne und Sonnenschutz	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Vortrag „Prävention UV-bedingter Erkrankungen“</li> <li>– Leitfaden „Dermokosmetischer Sonnenschutz“</li> <li>– Informationsblatt „Sonnenanbeter“</li> <li>– Informationsblatt „Sonnenschutz“</li> <li>– Flyer „Sonnenschutz für Eltern von KiTa- und Kindergartenkindern“</li> <li>– Flyer „Sonnenschutz für Jugendliche und Erwachsene“</li> </ul>
Apotheke und Schule	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Vortrag „Sonne, Strand und Sonnenbrand?“ (5.-6. Klasse)</li> <li>– Video „Richtiger Sonnenschutz“, Bundesamt für Strahlenschutz</li> </ul>

#### 17.09.2026 – Internationaler Tag der Patientensicherheit \*

Projekt	Materialien, z. B.
Arzneimittel – Nutzen und Risiken	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Vortrag „Arzneimittel – Nutzen und Risiken“</li> <li>– Informationsblatt „Arzneimittel – Nutzen und Risiken“</li> <li>– Kurzfragebogen für Medikamentengebrauch nach Watzl</li> <li>– Schmerztagebuch</li> <li>– Statements zum Suchtforum 2010-2022</li> <li>– Suchtberatungsstellen nach PLZ</li> </ul>
Betriebliche Gesundheitsförderung	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Aktionsplaner zur Gestaltung eines Gesundheitstages</li> <li>– Checkliste für Ausstattung und Materialien</li> <li>– BGF-Musteranschreiben für Krankenkassen</li> <li>– Muster-Pressemitteilung</li> <li>– SOP - Blutdruckmessung</li> <li>– SOP - Blutzuckermessung</li> <li>– SOP - Taillenumfang und WHtR</li> <li>– Informationsblatt „Blutdruck-Messung“</li> <li>– Informationsblatt „Blutzucker-Messung“</li> <li>– Informationsblatt „WHtR-Messung“</li> <li>– Informationsblatt „Motivierende Gesprächsführung“</li> <li>– Vortrag „Warum Prävention?“</li> <li>– „Best Practice-Beispiele“ von Apotheker für Apotheker</li> <li>– Projektarbeit und Zusatzmaterial zum Thema Betriebliche Gesundheitsförderung</li> </ul>
Interaktionen zwischen Nahrung und Arzneimitteln	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Einnahmeempfehlung für orale Arzneimittel</li> <li>– Laienvortrag „Wechselwirkungen zwischen Arzneimitteln und Nahrung“</li> </ul>
Kindergesundheit und Kindernotfälle	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Vortrag für Eltern „Einkaufstraining“ und Informationsblatt</li> <li>– Vortrag für Eltern „Vergiftungen im Kindesalter“</li> <li>– Ratgeber „Kinder in Not“</li> <li>– Flyer „Kinder in Not – Ein Ratgeber bei Kindernotfällen“</li> <li>– Informationsblatt „BfR-App-Vergiftungsunfälle bei Kindern“</li> <li>– Verzeichnis der Giftinformationszentren der Bundesrepublik Deutschland</li> <li>– Best-Practice-Beispiele zur Kindergesundheit</li> </ul>
Sucht	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Informationsblatt „Der alkoholabhängige Patient in der Apotheke“</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kindergesundheit - Vorträge „Drogenkonsum und Drogenprävention bei Jugendlichen und Suchtprävention an Schulen“ (Norbert Wittmann)</li> <li>- Statements zum Suchtforum 2010-2022</li> <li>- Suchtberatungsstellen nach PLZ</li> </ul>
--	---

### 20.09.2026 – Weltkindertag \*

Projekt	Materialien, z. B.
Apotheke und Schule	<p><u>Allgemeine Materialien zum Konzept „Apotheke und Schule“:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kurzbericht „Apotheke und Schule“</li> <li>- Flyer „Apotheke und Schule“</li> </ul> <p><u>Vorträge für Schüler:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- „Cooles Hautgefühl – ein Kinderspiel“ (2.-4. Klasse)</li> <li>- „Arzneimittel und Umwelt“ (10. Klasse)</li> <li>- „Dagegen ist ein Kraut gewachsen“ (5.-7. Klasse)</li> <li>- „Doping für den Alltag – Lifestyle-Drogen für jede Lebenslage?“ (8.-10. Klasse)</li> <li>- „Essstörungen“ (8.-10. Klasse)</li> <li>- „Gesund schmeckt besser“ (1.-2. Klasse)</li> <li>- „Gluko und Insi“ (1.-4. Klasse)</li> <li>- „Locke bleiben! Stressprävention für Kinder und Jugendliche (5. Klasse)</li> <li>- „Lass das Gras auf der Wiese“ (8.-10. Klasse)</li> <li>- „Pickel – (k)ein Problem“ (6.-8. Klasse)</li> <li>- „Sei schlau! Nicht blau“ (6.-8. Klasse)</li> <li>- „Sonne, Strand und Sonnenbrand?“ (5.-6. Klasse)</li> <li>- Video „Richtiger Sonnenschutz“, Bundesamt für Strahlenschutz (BfS)</li> <li>- „Nutri Score“ (7. Klasse)</li> <li>- „Ohne Rauch geht's auch!“ (6.-8. Klasse)</li> <li>- „Einer geht noch...“ (6.-8. Klasse)</li> <li>- „Verhütung ohne Pannen“ (8.-9. Klasse)</li> </ul> <p><u>Vorträge für Eltern und/oder Lehrer:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- „Lausige Zeiten!“ (für Eltern/Lehrkräfte von Kindergarten- und Grundschulkindern)</li> <li>- „Locke bleiben! Stressprävention für Kinder und Jugendliche“ (für Eltern von Grundschulkindern)</li> <li>- „Gesund schmeckt besser“ (für Eltern)</li> </ul>
Ernährung im Fokus: Unsere Vorträge	<p><u>Ernährung für Grundschüler:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ablauf-Tipps Powerfrühstück</li> <li>- Einverständniserklärung</li> <li>- Projekte Grundschule: Konzept „Gesund schmeckt besser – Powerfrühstück“</li> <li>- Projektarbeiten Lummer und Trojahn</li> </ul> <p><u>Ernährung für Kinder: Vitamin-Detektive</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Einkaufsliste Rezepte</li> <li>- Einverständniserklärung</li> <li>- Hygiene-Sicherheit</li> <li>- Konzept</li> <li>- Namensschild</li> <li>- Referat</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Stundenplan</li> <li>- Wer-bringt-was-mit-Liste</li> <li>- Ernährungspyramide und Lebensmittelkarten</li> </ul> <p><u>Ernährungsbildung:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vortrag und Arbeitsblatt „5 am Tag“</li> <li>- Vortrag „Ernährungspyramide 1-5“ und Arbeitsblätter</li> <li>- Vortrag „Nährwerttabelle“</li> <li>- Vortrag „Nutri-Score“ und Handout</li> <li>- Vortrag „Zucker“</li> </ul>
Läuse	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vortrag „Lausige Zeiten?!”</li> <li>- Kurzinformation „Lausige Zeiten?!”</li> </ul>
Kindergesundheit und Kindernotfälle	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vortrag für Eltern „Einkaufstraining“ und Informationsblatt</li> <li>- Vortrag für Eltern „Vergiftungen im Kindesalter“</li> <li>- Ratgeber „Kinder in Not“</li> <li>- Flyer „Kinder in Not – Ein Ratgeber bei Kindernotfällen“</li> <li>- Informationsblatt „BfR-App-Vergiftungsunfälle bei Kindern“</li> <li>- Verzeichnis der Giftinformationszentren der Bundesrepublik Deutschland</li> <li>- Best-Practice-Beispiele zur Kindergesundheit</li> </ul>
Klasse2000	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Flyer „Werden Sie Klasse2000-GesundheitsförderIn“</li> </ul>

#### XX.-XX.09.2026 – 7. Bayerische Demenzwoche (Termin noch ausstehend)

Projekt	Materialien, z. B.
Alzheimer und Demenzen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vortrag für Betroffene und Angehörige „Das Wichtigste zu Demenz und Alzheimer“</li> <li>- Informationsblatt „Das Wichtigste zu Demenz und Alzheimer“</li> <li>- Kurzbericht Demenzfreundliche Apotheke</li> <li>- Handbuch „Die Apotheke im Netzwerk Demenz“</li> <li>- Informationsblatt „Prävention von Demenz“</li> <li>- Informationsblatt für Angehörige</li> </ul>
Demenzfreundliche Apotheke	<ul style="list-style-type: none"> <li>- siehe Projekt</li> </ul>

#### 21.09.2026 – Welt-Alzheimertag \*

Projekt	Materialien, z. B.
Alzheimer und Demenzen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vortrag für Betroffene und Angehörige „Das Wichtigste zu Demenz und Alzheimer“</li> <li>- Informationsblatt „Das Wichtigste zu Demenz und Alzheimer“</li> <li>- Kurzbericht Demenzfreundliche Apotheke</li> <li>- Handbuch „Die Apotheke im Netzwerk Demenz“</li> <li>- Informationsblatt „Prävention von Demenz“</li> <li>- Informationsblatt für Angehörige</li> </ul>
Demenzfreundliche Apotheke	<ul style="list-style-type: none"> <li>- siehe Projekt</li> </ul>

#### 25.09.2026 – Tag der Zahngesundheit \*

Projekt	Materialien, z. B.
Zahngesundheit	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Informationsblatt „Kariesprophylaxe“</li> <li>- Informationsblatt „Zahngesundheit“ (für Fachpersonal)</li> <li>- Vortrag „Zahnunfall – was tun?“ (Prof. Dr. Christoph Benz)</li> <li>- Materialien zur Aktion Zahnschützer</li> <li>- Informationsblatt „Tipps zur Zahngesundheit“</li> </ul>

### 26.09.2026 – Deutscher Lungentag (immer am letzten Samstag im September)

Projekt	Materialien, z. B.
Allergieprävention	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Vortrag „Allergieprävention - Gibt es Möglichkeiten, sich vor Allergien zu schützen?“ (für Erwachsene)</li> <li>– Informationsblatt „Anaphylaxie“</li> <li>– Informationsblatt „Allergieprävention“</li> </ul>
Rauchen	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Informationsblatt „AM-Risiken Raucherentwöhnung“</li> <li>– Beratungskarten zur Raucherentwöhnung</li> <li>– Beratungsleitfaden zur Raucherentwöhnung</li> <li>– Informationsblatt „E-Zigaretten“</li> <li>– Informationsblatt „Tabakerhitzer“</li> <li>– Informationsblatt „Wasserpfeife“</li> </ul>
Tuberkulose	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Informationsblatt „Tuberkulose“ (für Fachkreise)</li> <li>– Informationsblatt „Tuberkulose“ (für Patienten)</li> </ul>

### 28.09.-04.10.2026 – Weltstillwoche

Projekt	Materialien, z. B.
Stillen	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Informationsblatt „10 Schritte zum erfolgreichen Stillen“</li> <li>– Stillratgeber 4. Auflage</li> </ul>

### 29.09.2026 – Welt-Herz-Tag \*

Projekt	Materialien, z. B.
Hand aufs Herz/ Herz-Kreislauf-Erkrankungen	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Vortrag „Halt dein Herz fit“</li> <li>– Informationsblatt „Bluthochdruck“</li> <li>– Informationsblatt „Metabolisches Syndrom“</li> <li>– Flyer „Herz-Kreislauf-Erkrankungen vorbeugen“</li> <li><u>„Hand aufs Herz“ - Materialien des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit, Pflege und Prävention:</u></li> <li>– Factsheet Informationen Herzinfarkt</li> <li>– Herzinfarkt – was ist bei Frauen anders</li> <li>– Hilfe für das Herz – und die Seele</li> <li>– Hoher Blutdruck – hilfreiche Entspannungstechniken</li> <li>– Ihrem Herzen zuliebe</li> <li>– Mein Herztagebuch</li> </ul>
Netzwerk Ernährung (Voraussetzung: Weiterbildung Ernährungsberatung)	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Vortrag „Halt dein Herz fit“</li> </ul>

## Oktobe

### 01.10.2026 – Tag der älteren Menschen \*

Projekt	Materialien, z. B.
Alzheimer und Demenzen	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Vortrag für Betroffene und Angehörige „Das Wichtigste zu Demenz und Alzheimer“</li> <li>– Informationsblatt „Das Wichtigste zu Demenz und Alzheimer“</li> <li>– Kurzbericht Demenzfreundliche Apotheke</li> <li>– Handbuch „Die Apotheke im Netzwerk Demenz“</li> <li>– Informationsblatt „Prävention von Demenz“</li> <li>– Informationsblatt für Angehörige</li> </ul>
Demenzfreundliche Apotheke	<ul style="list-style-type: none"> <li>– siehe Projekt</li> </ul>
Osteoporose	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Vortrag „Starke Knochen“</li> <li>– Flyer „Starke Knochen“</li> <li>– Präventionsratgeber „Osteoporose“ (4. Auflage)</li> </ul>

Netzwerk Ernährung (Voraussetzung: Weiterbildung Ernährungsberatung)	<b>Vorträge, u.a.:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- „Genussvoll essen 50+“</li> <li>- „Starke Knochen – Knochenstark!“</li> <li>- „Halt dein Herz fit“</li> <li>- „Schluss mit Verstopfung“</li> </ul>
Seniorengesundheit	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vortrag „Genussvoll essen 50+“</li> <li>- Vortrag „Schluss mit Verstopfung“</li> <li>- Materialien zur Kampagne „Mein Freiraum. Meine Gesundheit. In jedem Alter.“ der Jahre 2017/2018 des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit, Pflege und Prävention</li> <li>- Bericht zur Veranstaltung Forum Seniorengesundheit</li> <li>- Ideenbörse Seniorengesundheit</li> </ul>

#### 04.10.2026 – Europäischer Depressionstag

Projekt	Materialien, z. B.
Psychische Gesundheit	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vortrag für Erwachsene „Work-Life-Balance“</li> <li>- Vortrag für Erwachsene „Stress lass nach!“</li> <li>- Vortrag, Arbeitsblatt und Kurzinfo für Jugendliche „Locker bleiben!“</li> </ul>
Apotheke und Schule	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vortrag „Locker bleiben! Stressprävention für Kinder und Jugendliche“ (5. Klasse)</li> <li>- Vortrag „Locker bleiben! Stressprävention für Kinder und Jugendliche“ (für Eltern von Grundschulkindern)</li> </ul>
Suizidprävention	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gesprächsleitfaden „Suizidale Menschen in der Apotheke – Warnzeichen erkennen und reagieren“</li> </ul>

#### 18.10.2026 – Welt-Menopause-Tag \*

Projekt	Materialien, z. B.
Frauengesundheit	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vortrag „Gelassen und vital durch die Wechseljahre!“</li> <li>- Informationsblatt zum Vortrag „Gelassen und vital durch die Wechseljahre!“</li> <li>- Präventionsratgeber Wechseljahre</li> <li>- Beratungsleitfaden zum Präventionsratgeber „Gelassen und vital durch die Wechseljahre!“</li> </ul>

#### 20.10.2026 – Welt-Osteoporose-Tag \*

Projekt	Materialien, z. B.
Netzwerk Ernährung (Voraussetzung: Weiterbildung Ernährungsberatung)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vortrag „Starke Knochen – Knochenstark!“</li> </ul>
Osteoporose	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vortrag „Starke Knochen“</li> <li>- Flyer „Starke Knochen“</li> <li>- Präventionsratgeber „Osteoporose“ (4. Auflage)</li> </ul>

#### 24.10.2026 – Welt-Polio-Tag \*

Projekt	Materialien, z. B.
Impfen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hilfstabelle „Impfberatung“</li> <li>- Beratung Reiseimpfungen „Impfpasscheck und Impfberatung“</li> </ul> <p><u>Vortrag und Kurzfilm „Impfen - Na klar!“:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vortrag, Kurzinformation, Handout, Kurzfilm (LAK Baden-Württemberg, WIPIG)</li> </ul>

## November

### November 2026 – Herzwochen \*

Projekt	Materialien, z. B.
Netzwerk Ernährung (Voraussetzung: Weiterbildung Ernährungsberatung)	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Vortrag „Halt dein Herz fit“</li> </ul>
Hand aufs Herz/ Herz-Kreislauf-Erkrankungen	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Vortrag „Halt dein Herz fit“</li> <li>– Informationsblatt „Bluthochdruck“</li> <li>– Informationsblatt „Metabolisches Syndrom“</li> <li>– Flyer „Herz-Kreislauf-Erkrankungen vorbeugen“</li> <li><u>„Hand aufs Herz“ - Materialien des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit, Pflege und Prävention:</u></li> <li>– Factsheet Informationen Herzinfarkt</li> <li>– Herzinfarkt – was ist bei Frauen anders</li> <li>– Hilfe für das Herz – und die Seele</li> <li>– Hoher Blutdruck – hilfreiche Entspannungstechniken</li> <li>– Ihrem Herzen zuliebe</li> <li>– Mein Herztagebuch</li> </ul>
Bewegung	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Vortrag „Bewegungsempfehlungen“</li> <li>– Vortrag „Motivation zum Sport“</li> </ul>

### 03.11.2026 – Weltmännertag \*

Projekt	Materialien, z. B.
Männergesundheit	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Plakat „Männergesundheit“ (allgemein, individuell)</li> <li>– Vortrag „Männergesundheit“</li> </ul>

### 07.11.2026 – Magen-Darm-Tag \*

Projekt	Materialien, z. B.
Netzwerk Ernährung (Voraussetzung: Weiterbildung Ernährungsberatung)	<u>Vorträge, u.a.:</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Schluss mit Verstopfung</li> <li>– Genussvoll essen 50+</li> <li>– Fette und Öle</li> <li>– Gesunde Ernährung – Gibt es eine einfache Antwort?</li> </ul>
Darmkrebs	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Informationsblatt „Darmspiegelung“</li> <li>– Informationsblatt „Schützen Sie Ihre Familie!“</li> </ul>
Seniorengesundheit	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Vortrag „Genussvoll essen 50+“</li> <li>– Vortrag „Schluss mit Verstopfung“</li> <li>– Materialien zur Kampagne „Mein Freiraum. Meine Gesundheit. In jedem Alter.“ der Jahre 2017/2018 des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit, Pflege und Prävention</li> <li>– Bericht zur Veranstaltung Forum Seniorengesundheit</li> <li>– Ideenbörse Seniorengesundheit</li> </ul>

### 14.11.2026 – Weltdiabetestag \*

Projekt	Materialien, z. B.
Diabetes mellitus	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Präventionsratgeber (deutsch, russisch, türkisch)</li> <li>– Ratgeber „Leben mit Typ-2-Diabetes“</li> <li>– Materialien zu den Präventionsprogrammen GLICEMIA und GLICEMIA 2.0</li> </ul>

**20.11.2026 – Deutscher Leber-Tag \***

<b>Projekt</b>	<b>Materialien, z. B.</b>
Lebererkrankungen	<ul style="list-style-type: none"><li>– Fragebogen „So gesund ist Ihre Leber“</li><li>– Informationsblatt „Fettleber“</li><li>– Informationsblatt „Nichtalkoholische Fettleber“ (zur Patientenaufklärung)</li><li>– Informationsblatt „Hepatitis A“</li><li>– Informationsblatt „Hepatitis B“</li><li>– Informationsblatt „Hepatitis C“</li></ul>