

WIPIG- Newsletter



Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,

heute haben die bereits für den neuen WIPIG-Newsletter angemeldeten Kolleginnen und Kollegen ihren zweiten Newsletter erhalten. Wenn Sie schon dabei sind, sehr gut, Sie können diese E-Mail löschen!

Wenn nicht: Wir haben Ihnen diesen in die Anlage kopiert, denken Sie aber zuerst an Ihre **Neu-Anmeldung WIPIG-Newsletter**

Melden Sie sich noch heute an! Die Neuregistrierung ist auch erforderlich, wenn Sie den Newsletter bereits in der Vergangenheit erhalten haben.

Falls Sie Fragen oder Anregungen haben, zögern Sie bitte nicht, uns zu kontaktieren.

[Anmeldung WIPIG-Newsletter](#)

Freundliche Grüße

Ihr WIPIG-Team

ANLAGE

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,

zum zweiten Mal erhalten unsere neuen Newsletter-Abonnenten ihren WIPIG-Newsletter. Seien Sie **herzlich willkommen, wir freuen uns über Ihr Interesse!**

Was denken Sie eigentlich über das Thema Rauchen?

Raucherentwöhnung, bald pDL!

Um das ApoVWG wird sicher noch eine Weile gerungen, aber welche neuen pharmazeutischen Dienstleistungen kommen sollen, ist schon eine Weile bekannt. Die ABDA macht bereits auf die Kampagne "Rauchfrei im Mai" aufmerksam. Machen Sie gerne mit, Informationen dazu [hier bei der ABDA](#) ...

Sicherlich ist es auch sinnvoll das Thema im Team vorzudenken, viele Anregungen und Materialien finden Sie auch [hier auf der WIPIG-Homepage](#)

Um alle Materialien einsehen zu können: Vorher "anmelden" nicht vergessen!

BayernTourNatur

Mitmachen bei Deutschlands erfolgreichster Umweltbildungsaktion

Noch ist es überwiegend kalt, der eine oder andere startet in die Faschings-Ski-Woche, aber bald schon kommt der Frühling! Das WIPIG und die BLAK sind seit vielen Jahren Partner der BayernTourNatur des Bayerischen Staatsministeriums für Umwelt und Verbraucherschutz: Wer hier sein Apotheker-Wissen und seine Begeisterung für Heilpflanzen und weiteres an andere weitergeben möchte, ist herzlich eingeladen, seine Tourangebote online auf der Seite des Ministeriums anzumelden und pro Aktion gegen Kurzbericht als Dankeschön ein Honorar von 100 € (bei mind. 5 Teilnehmern) von uns

überwiesen zu bekommen. Alle Informationen finden Sie [hier..](#) - Link auf die Seiten des Ministeriums, Link zum Kurzbericht etc.

WIPIG-Rundschreiben Netzwerk Heilpflanzenführungen

Tatsächlich gibt es zu diesem Thema seit vielen Jahren auch ein kleines zusätzliches Netzwerk von Apothekerinnen und Apothekern, die Heilpflanzen- oder Kräuterführungen und -wanderungen anbieten und dazu ein bisschen öfters Informationen erhalten, ihre Erfahrungsberichte austauschen etc. - wenn Sie das interessiert, senden Sie eine kurze E-Mail an helmut.schlager@blak.de

Tipp aus dem Wissenschaftlichen Beirat - Ernährungsberatung in der Apotheke: Der Bundeslebensmittelschlüssel - Was möchten Sie wissen?

NEU: Bundeslebensmittelschlüssel 4.0

Deutschlands nationale Nährstoffdatenbank - jetzt kostenfrei verfügbar

Der BLS liefert eine wissenschaftliche Datengrundlage für Ernährungsforschung, Verzehrsstudien und Nährwertkennzeichnung. Mit Version 4.0 steht er erstmals ohne Lizenzbarrieren für alle zur Verfügung.

Über den BLS - Was ist neu im BLS 4.0?

Aktualisierte Lebensmittelauswahl mit 7.140 Lebensmitteln, 138 Nährstoffe inkl. neuer Vitaminformen, Erweiterte Datenbasis durch Laboranalysen

Auf der [BLS-Webseite](#) haben Sie nicht nur Zugang zu den BLS-Daten, sondern können auch etwas über den Hintergrund und Aufbau des BLS erfahren und zusätzliche Informationen über die im BLS aufgeführten Lebensmittel bekommen.

Unsere nächsten [Veranstaltungen](#):

24.02.2026, 20:00-21:30 Uhr:

[Web-Zirkel Demenzfreundliche Apotheke einschließlich DFA-Modul 3](#)

04.03.2026, 20:00-21:30 Uhr

[Pharmakotherapie bei Aggression, Agitation und Unruhe bei Menschen mit Demenz](#)

Herzliche Einladung!

Veranstaltungen unserer Präventionspartner - Landeshauptstadt München

Gesundheitsreferat, Online-Webinar der Vortragsreihe „Geschlechtersensible Gesundheitsversorgung“

Rücken, Sucht und männliche Depression –

Was Männer für ihre (psychische) Gesundheit tun können

Männer sind, um nur ein paar Beispiele zu nennen, dreimal häufiger von Suchterkrankungen und Suizid betroffen als Frauen, sterben zudem einige Jahre früher. Depressionen werden bei Männern oft gar nicht erkannt, weil die Symptome meist andere sind als bei Frauen. Viele Männer wissen oftmals gar nicht so genau, wie es ihnen gerade geht. Warum aber ist der Zugang zu den eigenen Gefühlen für viele Männer so schwierig herstellbar? Warum neigen Männer häufig zu Rationalisierungen, Gefühlsabwehr oder dem Verschweigen von Gefühlen?

In diesem Vortrag soll aufgezeigt werden, wie diese Entfremdung von den eigenen Gefühlen entsteht, welche männlichen Eigenheiten sie hervorruft und vor allem welche Kosten hinsichtlich psychischer, aber auch körperlicher Gesundheit sie für Männer mit sich bringt. Referent: Herr Björn Sufke, Diplom-Psychologe, Männerberater, Buchautor.

Datum: 10.03.2026, Uhrzeit: 12:30 - 13:45 Uhr, [Anmeldung hier!](#)

Freundliche Grüße
Ihr WIPIG-Team

Wissenschaftliches Institut für Prävention im Gesundheitswesen

Bayerische Landesapothekerkammer
Dr. Helmut Schlager
Maria-Theresia-Straße 28
81675 München
Deutschland

Tel.: 089 9262 36

helmut.schlager@blak.de
www.wipig.de | www.blak.de