

## IHRE ANSPRECHPARTNER

**Alzheimer Gesellschaft  
Landkreis München e.V.**  
Hauptstr. 42  
82008 Unterhaching  
Telefon: 089/66059222  
E-Mail: kontakt@aglm.de

**Alzheimer Gesellschaft München e.V.**  
Josephsburgstr. 92  
81673 München  
Telefon: 089/475185  
E-Mail: info@agm-online.de

## WEITERE BERATUNGSSTELLEN

**Aufsuchende Seniorenberatung  
Landkreis München**  
Joseph-Wild-Str. 20  
81829 München

Die Aufsuchende Seniorenberatung ist eine Anlaufstelle für Seniorinnen und Senioren ab 60 Jahren im Landkreis München.

Sie berät und unterstützt bei allen Fragen des Älterwerdens, u. a. finanzielle Hilfen, Fragen zur Pflege, Vermittlung von Diensten und wohnortnahen Angeboten, Wohnen im Alter.

[www.landkreis-muenchen.de/themen/familie-und-soziales/senioren/aufsuchende-seniorenberatung/](http://www.landkreis-muenchen.de/themen/familie-und-soziales/senioren/aufsuchende-seniorenberatung/)

## WEITERE BERATUNGSSTELLEN

### Fachstellen für pflegende Angehörige

Diese Fachstellen sind Beratungsstellen für pflegende Angehörige, die Familienmitglieder zu Hause unterstützen.

Sie informieren über Hilfs- und Entlastungsmöglichkeiten und beraten zu den Themen Alter, Demenz und Pflege.

[www.demenz-pflege-oberbayern.de/angebote-oberbayern](http://www.demenz-pflege-oberbayern.de/angebote-oberbayern)

### Fachstelle für Demenz und Pflege Oberbayern

Kreillerstr. 24  
81673 München  
E-Mail: info@demenz-pflege-oberbayern.de

Die Fachstelle Demenz und Pflege Oberbayern lotst u. a. zu Angeboten zur Unterstützung im Alltag nach §45a SGB XI.

### Diagnoseeinrichtungen (Gedächtnissprechstunden)

Diese medizinischen Einrichtungen richten sich vor allem an ältere Menschen, die bei sich selbst oder bei ihren Angehörigen ein Nachlassen der geistigen Leistungsfähigkeit, insbesondere des Gedächtnisses, bemerken.

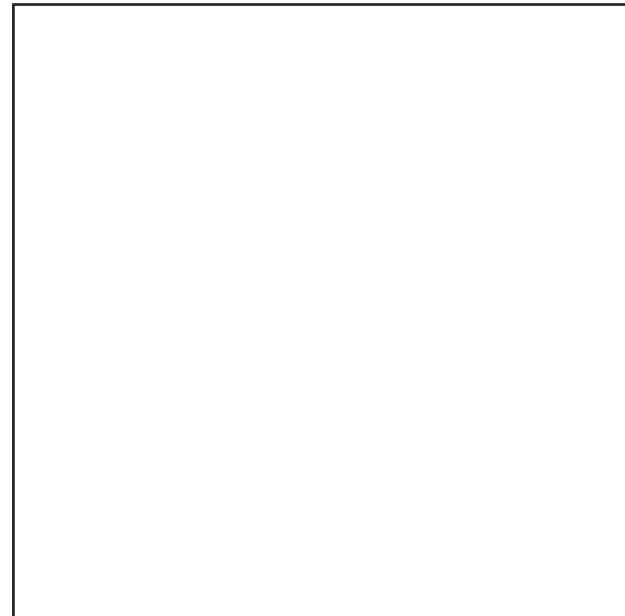
Die Einrichtungen bieten eine spezialisierte Diagnostik an und leiten therapeutische Maßnahmen ein.

[www.digidem-bayern.de/uebersicht-der-gedaechtnisambulanzen-in-bayern](http://www.digidem-bayern.de/uebersicht-der-gedaechtnisambulanzen-in-bayern)

## PARTNER IM NETZWERK:



## Überreicht durch Ihre Apotheke:



## Informationen zu Demenz von Ihren Apotheken im Landkreis München



Demenz kann jeden treffen!  
Nehmen Sie frühzeitig Hilfe in Anspruch.  
Sprechen Sie uns an -  
wir beraten und informieren Sie gerne!



## ERKENNEN

### Was ist Demenz?

Die Beeinträchtigung von

- Gedächtnis
- Orientierung
- Denkvermögen
- Sprache
- Aufmerksamkeit
- Urteilsvermögen

Das bedeutet:

- ⇒ Bewältigung des Alltags ist erschwert,
- ⇒ der Mensch erlebt seine Demenz bei klarem Bewusstsein,
- ⇒ es gibt verschiedene Ursachen der Demenz und Krankheitsverläufe.

## ANSPRECHEN

### Warum ist eine frühe ärztliche Diagnose wichtig?

- Man findet den Unterschied zwischen Vergesslichkeit und Demenz heraus,
- erkennt evtl. andere behandelbare Erkrankungen,
- weiß, es ist die Krankheit und nicht „böser“ Wille.
- Das Planen der Zukunft (Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung etc.),
- die Einleitung der medizinischen Behandlung und
- die gezielte Förderung und Stärkung vorhandener Fähigkeiten werden ermöglicht.

## VERSTEHEN

### Was sind Besonderheiten bei Menschen mit Demenz?

- meist große Anzahl verschiedener Arzneimittel
- Anwendungsfragen
- Neben- und Wechselwirkungen
- zum Teil erschwerte Verständigung
- meist große Verunsicherung
- Angehörige als Sprachrohr der Menschen mit Demenz

## HELFEN

### Was können Apotheken tun?

- Beratung zur Prävention
- Beratung zur Früherkennung
- Beratung zur Arzneimitteltherapie
- Beratung zu Begleiterkrankungen
- Beratung zu Ernährung und Nahrungsergänzungsmitteln
- Vermittlung von Partnern im Gesundheitswesen