Weltstillwoche

Einmal im Jahr findet die internationale Weltstillwoche statt. Unter der Ägide der World Alliance for Breastfeeding Action (WABA), die sich weltweit für Schutz, Förderung und Unterstützung des Stillens einsetzt, wird die größte gemeinsame Kampagne aller Organisationen abgehalten, die sich in diesem Bereich engagieren, darunter auch UNICEF und WHO. In Deutschland findet die Weltstillwoche immer in der 40. Kalenderwoche statt, angelehnt an die Dauer der Schwangerschaft, für die im Regelfall ein 40-wöchiger Zeitrahmen angesetzt ist. Laut Empfehlung der WHO sollen mit Normalgewicht geborene Kinder bis zum sechsten Monat ausschließlich, also ohne weitere Beikost, gestillt werden, da dadurch Mangelernährung und frühe Wachstumsstörungen verhindert werden können. Trotz der immensen Bedeutung für Säuglinge und Kleinkinder wird der Notwendigkeit des Stillens oft noch zu wenig Beachtung geschenkt, weshalb sich auch das WIPIG u. a. mit dem „Präventionsratgeber Stillen – Prävention von Anfang an“ engagiert. Da das Stillen als beste Ernährung für einen Säugling aber nicht allein in der Verantwortung der Mutter liegt, richtet sich der Ratgeber nicht nur an die werdenden Mütter, sondern natürlich auch an die Väter. Der Stillratgeber ist ein Leit- und Orientierungsfaden rund um das Thema Stillen und gibt Antworten auf zahlreiche Fragen werdender Eltern. Er informiert über Beikost, Medikamente, Ernährung in der Stillzeit und vieles mehr. Des Weiteren soll auch eventuellen Unsicherheiten oder gar Ängsten in Bezug auf das Thema Stillen entgegengewirkt werden, frei nach dem Motto "So nimmt ein Kind der Mutter Brust. Nicht gleich im Anfang willig an; doch bald ernährt es sich mit Lust" (Goethe, Faust). Das Stillen ist zwar ein natürlicher Prozess, dennoch ist es nicht ungewöhnlich, dass in den ersten Wochen manchmal Schwierigkeiten auftreten. Familiärer Rückhalt und professionelle Unterstützung von Mutter und Kind in dieser sensiblen Phase sind besonders wichtig. Die Apothekerin oder der Apotheker Ihres Vertrauens ist ein kompetenter Ansprechpartner in Fragen rund um das Thema Stillen und steht Ihnen für eine individuelle Beratung gerne zur Verfügung. Den Ratgeber können Sie in vielen Apotheken auf Anfrage erhalten. Außerdem steht er zum Download unter www.wipig.de > Materialien > Projekte > Stillen > Stillratgeber zur Verfügung. Apotheken haben die Möglichkeit den Ratgeber mit dem Bestellformular auf der WIPIG-Homepage bei der Druckerei Eibl zu bestellen.