WIPIG

Wissenschaftliches Institut für Prävention im Gesundheitswesen

Name der Veranstaltung

Datum und Ort

Gesundheitsregionen^{plus}

Referent/Name

WIPIG

Wissenschaftliches Institut für Prävention im Gesundheitswesen

Präventionsangebote von Apothekerinnen und Apothekern

WIPIG
Wissenschaftliches Institut für Prävention im Gesundheitswesen

Gliederung

1. Apotheker an Schulen und Kindergärten
2. Diabetesprävention
3. Herzensangelegenheit 50+
4. Betriebliche Gesundheitsförderung
5. Impfen
6. Psychische Gesundheit
7. Seniorengesundheit (inkl. Alzheimer)
8. Sonstiges/Diskussion

WIPIG
Wissenschaftliches Institut für Prävention im Gesundheitswesen

1. Apotheker in Schulen und Kindergärten

- Konzept von WIPIG in Kooperation mit zahlreichen Partnern erstellt
- Umsetzung durch Apotheker in Schulen/Kindergärten
- Bestandteile des Konzepts:
  - Die Vitamin-Detektive
  - gesunde Ernährung für Grundschüler
  - Apotheke und Schule

WIPIG
Wissenschaftliches Institut für Prävention im Gesundheitswesen

1. Apotheker in Schulen und Kindergärten

Ziele:

- Frühzeitige Aufklärung → Prävention von Erkrankungen
- Kompetenz zur gesunden Lebensführung stärken
- Zusammenhalt fördern
- „Aufeinander Acht geben“
- Selbstwertgefühl steigern → Suchterkrankungen vorbeugen
- Kennenlernen des Apothekers als externen Ansprechpartner und Gesundheitsexperten

WIPIG
Wissenschaftliches Institut für Prävention im Gesundheitswesen

1. Apotheker in Schulen und Kindergärten

Apotheke und Schule:

- Apotheke ist Klasse!
- Apotheke macht Schule
- Vorträge von Apothekern für Schüler, Eltern und Lehrer
- Ansatz bei Kindern und Jugendlichen als Beitrag zur Primärprävention
- Vorträge sind z. B.:
  - „Auf Leistung getrimmt?“
  - „Sei schlau! Nicht blau.“
  - „Verhütung ohne Pannen“

WIPIG
Wissenschaftliches Institut für Prävention im Gesundheitswesen

1. Apotheker in Schulen und Kindergärten

Apotheke und Schule (Zielgruppe: Schüler)

- Dagegen ist ein Kraut gewachsen
  (Einführung in die Phytotherapie für Kinder)
- Essstörungen
- Gesund schmeckt besser!
- Gluko und Insi
- Lass das Gras auf der Wiese
  (Vortrag über Sucht und illegale Drogen)
- Sonne, Strand und Sonnenbrand?

WIPIG
Wissenschaftliches Institut für Prävention im Gesundheitswesen

1. Apotheker in Schulen und Kindergärten

Apotheke und Schule (Zielgruppe: Eltern & Lehrer)

- Lausige Zeiten!?
- Milly und Molly (Elternvortrag begleitend zum Schülervortrag „Gesund schmeckt besser“)
- Locker bleiben! – Stark trotz Stress (Elternvortrag über Stressprävention bei Kindern und Jugendlichen)

WIPIG
Wissenschaftliches Institut für Prävention im Gesundheitswesen

1. Apotheker in Schulen und Kindergärten

Konzeptteil: Die Vitamin-Detektive

- Kindergarten-Projekt
- spielerische Aufklärung über gesunde Ernährung
- Spaß sorgt für Nachhaltigkeit
- gemeinsames Frühstück
- Vitamin-Detektive-Urkunde +
- Vitamin-Detektive-Ausweis

Logo „Die Vitamin-Detektive“

WIPIG
Wissenschaftliches Institut für Prävention im Gesundheitswesen

1. Apotheker in Schulen und Kindergärten

Konzeptteil: Gesunde Ernährung für Grundschüler

- spielerische Vermittlung einer ausgewogenen Ernährung
- Zielgruppe: Schüler der 3. - 4. Klasse
- Zubereitung eines gemeinsamen „Powerfrühstücks“
- Vorbereitungsliste, Musterbrief für die Eltern, Einkaufs-/ Bereitstellungsliste
- Handout: „Rezepte für ein Powerfrühstück“

WIPIG
Wissenschaftliches Institut für Prävention im Gesundheitswesen

Zahlen & Fakten

- Aktionen in Kindergärten und Grundschulen rund um die gesunde Ernährung: ca. **400 - 500**
- mit freundlicher Unterstützung der Bayerischen Apothekerstiftung!
- Vorträge und Aktionen in allen Schultypen aus dem Konzept „Apotheke und Schule“: geschätzt ca. **1000**
  (allein zum Start der Aktionen in 2008 ca. 600 Vorträge)
- Jahresschwerpunktkampagne 2015

  „Kindergesundheit“: ca. **130** Vorträge

WIPIG
Wissenschaftliches Institut für Prävention im Gesundheitswesen

2. Diabetesprävention

GLICEMIA
Das Leben ist süß ... so soll es bleiben!
Diabetes erkennen und vermeiden

Präventionsprogramm GLICEMIA:

- wissenschaftlich evaluiertes Programm des WIPIG
- langfristige Unterstützung von Personen mit erhöhtem Risiko für Typ-2-Diabetes
- Beratungen/Schulungen zur Lebensstilmodifikation

WIPIG
Wissenschaftliches Institut für Prävention im Gesundheitswesen

2. Diabetesprävention

GLICEMIA
Das Leben ist süß ... so soll es bleiben!
Diabetes erkennen und vermeiden

- Ziel:
  Reduktion der Risikofaktoren für Typ-2-Diabetes durch:
  - Bewegung
  - Gewichtsreduktion und Gewichtsstabilisierung
  - Erlernen eines gesundheitsfördernden Lebensstils
  - ggf. Tabakentwöhnung
- Zielgruppe: Risikopersonen für Typ-2-Diabetes
- Ansprache mit Hilfe des FINDRISK-Fragebogens
- Programmdauer: 6 - 12 Monate

WIPIG
Wissenschaftliches Institut für Prävention im Gesundheitswesen

2. Diabetesprävention

GLICEMIA 2.0:

- Randomisierte, kontrollierte Studie
- Sekundär- und Tertiärprävention bei Typ-2-Diabetes
- Universität Erlangen-Nürnberg in Kooperation mit WIPIG
- Zeitraum: 2017 - 2018
- Durchführung in öffentlichen Apotheken

WIPIG
Wissenschaftliches Institut für Prävention im Gesundheitswesen

2. Diabetesprävention

GLICEMIA 2.0:

- pharmakoökonomische Auswertung
- primärer Endpunkt: HbA1c-Wert
- nach der Studie: Evaluation durch die Teilnehmer

→ optimierte, flächendeckende Umsetzung für Apotheken

→ bessere Präventionsbetreuung für Diabetes-Patienten!!!

WIPIG
Wissenschaftliches Institut für Prävention im Gesundheitswesen

3. Herzensangelegenheit 50+

Aus dem Konzept kann z. B. der Vortrag „Halt dein Herz fit!“ angeboten werden:

Inhalte

- Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems
- Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Präventionsmaßnahmen
- Motivationshilfen für mehr Aktivität

HERZENS ANGELEGENHEIT 50+

WIPIG
Wissenschaftliches Institut für Prävention im Gesundheitswesen

4. Betriebliche Gesundheitsförderung

- Aktionspaket für Gesundheitstage in Betrieben
- Beispiele
- Aktionstage/Screenings:
  - BMI
  - Blutzucker
  - Blutdruck
  - Kohlenmonoxid-Gehalt der Atemluft (Raucherstatus)
- Vorträge zu Gesundheitsthemen

WIPIG
Wissenschaftliches Institut für Prävention im Gesundheitswesen

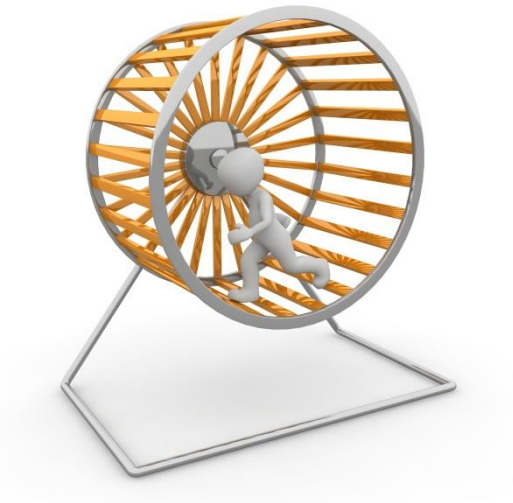
5. Impfen

- „Impfen – Na Klar“: Aufklärungsfilm und Vortrag
- Aktion Impfpasscheck
- Informationsblätter (z. B. Keuchhusten, Masern, Polio)
- Informationsblatt zur Grippeschutzimpfung (Mitarbeiter)
- Übersicht der STIKO-Impfempfehlungen

WIPIG
Wissenschaftliches Institut für Prävention im Gesundheitswesen

6. Psychische Gesundheit

- Vorträge:
  - Stress lass nach
  - Work-Life-Balance
  - Locker bleiben! Stark trotz Stress



WIPIG
Wissenschaftliches Institut für Prävention im Gesundheitswesen

7. Seniorengesundheit

- Jahresschwerpunkt des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege
- Ziele:
  Lebensqualität ↑, Pflegebedürftigkeit ↓
- Ideenbörse für geeignete Projekte
  - Zielgruppe: körperlich agile und fitte Senioren ab 65 Jahren, die ihre Gesundheit und Lebensqualität aufrechterhalten möchten

WIPIG
Wissenschaftliches Institut für Prävention im Gesundheitswesen

7. Seniorengesundheit

Alzheimer:

- Kooperation mit der Deutschen Alzheimer Gesellschaft
- hilfreiche Materialien (z. B. Informationsblätter, Plakat)
- Vortrag: „Das Wichtigste zu Demenz und Alzheimer“

WIPIG
Wissenschaftliches Institut für Prävention im Gesundheitswesen

8. Sonstiges/Diskussion

WIPIG

Wissenschaftliches Institut für
Prävention im Gesundheitswesen

Wir danken Ihnen herzlich für Ihre Aufmerksamkeit!